



अधिकतम 29.9 डिग्री

न्यूनतम 23.2 डिग्री

# हरिभूमि

## इसपात भूमि

रायपुर, सोमवार 24 अगस्त 2026

[ मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूट | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर ]

## स्वाइन फ्लू पॉजीटिव मिलने के बाद भी स्वास्थ्य सर्वे नहीं, न घर-घर जांच, न मोहल्ले में हो रही स्क्रीनिंग

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

दुर्ग जिले में शनिवार को तीन साल की बच्ची के एच 1 एन 1 पॉजिटिव मिलने के बाद स्वास्थ्य विभाग की निगरानी व्यवस्था पर सवाल खड़े हो गए हैं। बच्ची का एक निजी अस्पताल में उपचार चल रहा है।

मामला दुर्ग के वार्ड 6 से जुड़ा है, लेकिन मरीज मिलने के बाद भी प्रभावित क्षेत्र में स्वास्थ्य विभाग की ओर से अब तक न तो घर-घर स्वास्थ्य सर्वे कराया गया और न ही मोहल्ले में रहने वाले लोगों की स्क्रीनिंग की गई। स्वाइन फ्लू का मामला सामने आने के बाद सबसे अहम जिम्मेदारी संक्रमण की संभावित



### स्वास्थ्य विभाग की तैयारियों पर उठे सवाल, तीन साल की बच्ची का निजी अस्पताल में इलाज जारी



कड़ी को तलाशने और उसे आगे फैलने से रोकने की होती है। इसके लिए मरीज के परिवार और करीबी संपर्क में आए लोगों की जानकारी जुटाना, आसपास के घरों में सर्वे करना और फ्लू जैसे लक्षण वाले लोगों की पहचान करना जरूरी माना जाता है। वार्ड 6 दुर्ग में अब तक ऐसी कोई व्यापक

स्वास्थ्य गतिविधि दिखाई नहीं देने से स्थानीय स्तर पर सवाल उठ रहे हैं।

वार्ड में एच 1 एन 1 पॉजिटिव मरीज मिलने के बाद स्थानीय लोगों को उम्मीद थी कि स्वास्थ्य विभाग की टीम क्षेत्र में पहुंचेगी और घर-घर जाकर लोगों के स्वास्थ्य की जानकारी लेगी ताकि वायरल फैलने न पाए, लेकिन उपलब्ध जानकारी के मुताबिक अब तक वार्ड 6 में ऐसा कोई व्यापक सर्वे नहीं कराया गया है। जानकारी के अनुसार अगर किसी घर में स्वाइन फ्लू के मरीज पाए जाते हैं तो उस आवास के उत्तर, दक्षिण, पूर्व, दक्षिण के करीब 25 घरों का सर्वे किया जाता है, ताकि संदिग्धों की पहचान हो सके।

घर-घर सर्वे नहीं तो कैसे होगी संदिग्ध मरीजों की पहचान स्वास्थ्य विभाग की टीम यदि प्रभावित इलाके में घर-घर सर्वे करती है तो बुखार, खांसी, सांस लेने में तकलीफ जैसे लक्षणों वाले लोगों की शुरुआती पहचान संभव होती है। इसके बाद चिकित्सकीय जांच के आधार पर आगे की कार्रवाई तय की जा सकती है, लेकिन वार्ड 6 में घर-घर सर्वे नहीं होने की स्थिति में यह सवाल भी उठ रहा है कि क्या क्षेत्र में मौजूद संभावित लक्षण वाले मरीजों की पहचान हो पा रही है।

### स्थिति सामान्य है

एन 1 एच 1 पॉजिटिव बच्ची की हालत सामान्य है। अस्पताल में इलाज चल रहा है। बच्ची के परिजनों में लक्षण नहीं पाए गए। स्थिति सामान्य होने के कारण स्वास्थ्य शिथिर नहीं लगाया गया।

-डॉ. आशीषण कुमार मिश्र  
सिविल सर्जन, जिला अस्पताल दुर्ग

### खबर संक्षेप

#### नर्स ने लगाई फांसी

भिलाई। स्टॉफ नर्स ने अपने कमरे में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। मामले में पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच में लिया है। जामुल पुलिस ने बताया कि बानबरद अहिवारा निवासी नेहा महिलांग हमर क्लीनिक में पांच वर्षों से स्टॉफ नर्स के रूप में काम करती थी। साल भर पहले ही शादी हुई थी। रविवार देर शाम घासीदास नगर जामुल के कमरे में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। आत्महत्या करने का कारण अज्ञात है। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची घटनास्थल से किसी भी प्रकार का सुसायडल नोट नहीं मिला है। जामुल पुलिस हमर क्लीनिक के अन्य कर्मियों से भी पूछताछ कर सकती है। शव को पुलिस पीएम के लिए मरचूरी में भेज दिया है। पुलिस ने बताया कि नेहा के आत्महत्या के कारणों की जानकारी जुटाई जाएगी। इसके लिए नेहा से जुड़े लोगों से पूछताछ और उसके मोबाइल को भी खंगाला जाएगा। फिलहाल घटना जानकारी की परिजनों को दी गई है। सूचना के बाद परिजनों का रो-रोककर बुरा हाल है। गौरतलब हो कि जिले में आत्महत्या जैसे घातक कदम आज के युवा पीढ़ियों में उठाए जाने का देखा जा रहा है। आत्महत्या को लेकर कई सामाजिक संगठन काउंसिलिंग भी तनाव और परेशानी से गुजरने वाले लोगों का करती आ रही है।

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सावन के महीने में लगातार आठवें दिन भी टिवनसिटी में बारिश हुई। दिन में कई बार झमाझम बारिश चली। रूक-रूक कर बारिश होने की वजह से लोगों को राहत जरूर मिली। इस बारिश से जिले की औसत वर्षा में अच्छा सुधार भी हुआ है। 23 अगस्त की स्थिति में जारी तहसीलवार वर्षा रिपोर्ट के अनुसार जिले में 1 जून से अब तक औसतन 617.2 मिमी वर्षा दर्ज की गई है, जो पिछले 10 वर्षों की औसत वर्षा 583.4 मिमी की तुलना में 105.8 प्रतिशत है।

इस प्रकार जिले में सामान्य से 5.8 प्रतिशत अधिक बारिश रिकॉर्ड की गई है। मौसम विभाग ने आने वाले सात दिनों तक दुर्ग सहित प्रदेशभर में बारिश ऐसे ही चलने की संभावना जताई है। भू अभिलेख दुर्ग के मुताबिक 23 अगस्त को जिले में कुल 67.8 मिमी वर्षा दर्ज की गई। सर्वाधिक दैनिक वर्षा दुर्ग तहसील में 15.7 मिमी रिकॉर्ड की गई, जबकि पाटन और अहिवारा में 13.9 मिमी तथा भिलाई-3 में 13.9 मिमी वर्षा हुई। धमधा में 4.3 मिमी और बोरी में 6.5 मिमी बारिश दर्ज की गई। 1 जून से अब तक हुई संचयी वर्षा में पाटन तहसील 768.3 मिमी के साथ जिले में सबसे आगे है। इसके बाद दुर्ग में 719.3 मिमी, भिलाई-3 में 672.5 मिमी, बोरी में 599.6 मिमी, अहिवारा में 497.8 मिमी तथा धमधा में 445.8 मिमी वर्षा दर्ज की गई है।

### आने वाले सात दिनों तक हल्की से माध्यम बारिश के आसार



#### बंगाल की खाड़ी में निम्न दबाव सक्रिय, भारी वर्षा के आसार

मौसम विभाग के मुताबिक बंगाल की खाड़ी में बने निम्न दबाव के क्षेत्र के प्रभाव से छत्तीसगढ़ सहित मध्य भारत में मौसम का मिजाज बदलने की संभावना है। मौसम विभाग के अनुसार शनिवार दोपहर 2:30 बजे उत्तर-पश्चिम बंगाल की खाड़ी और उससे लगे ओडिशा तट के ऊपर निम्न दबाव का क्षेत्र सक्रिय रहा। इसके साथ ऊपरी वायुमंडल में चक्रवाती परिसंचरण भी लगभग 7.6 किलोमीटर की ऊंचाई तक फैला हुआ है। अगले 24 घंटों में इसके पश्चिम-उत्तर-पश्चिम दिशा में आगे बढ़ने की संभावना जताई गई है।

#### औसत बारिश में बोरी तहसील आगे

औसत वर्षा की तुलना में बोरी तहसील ने सबसे बेहतर प्रदर्शन करते हुए 135.5 प्रतिशत वर्षा दर्ज की है। वहीं दुर्ग में 110.5 प्रतिशत, पाटन में 99.9 प्रतिशत, धमधा में 99.2 प्रतिशत, भिलाई-3 में 98.1 प्रतिशत तथा अहिवारा में लगभग 98.9 प्रतिशत वर्षा दर्ज की गई है।

#### ये द्रोणिकाएं हैं सक्रिय

मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार मानसून द्रोणिका वर्तमान में बौकानेर, वाराणसी, डाल्टनगंज होते हुए उत्तर-पश्चिम बंगाल की खाड़ी तक विस्तारित है। वहीं एक अन्य चक्रवाती परिसंचरण उत्तर-पश्चिम बंगाल की खाड़ी और उससे लगे पश्चिम बंगाल तथा उत्तर ओडिशा के ऊपर सक्रिय है। इन मौसम प्रणालियों के प्रभाव से प्रदेश के अधिकांश क्षेत्रों में वर्षा गतिविधियां बढ़ सकती हैं।

## कथा सुनकर लौट रहे बाइक सवार की हादसे में मौत

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

शुक्रवार-शनिवार की रात सड़क हादसे में एक युवक की मौत हो गई। वहीं दूसरा युवक घटना में घायल है। भिलाई नगर पुलिस ने बताया कि सेक्टर-6 में सतनाम भवन के पास रामनगर निवासी दुष्यंत सिन्हा दोस्त के साथ पंडित प्रदीप मिश्रा का कथा से लौट रहा था। तभी बाइक ट्रैक्टर से टक्कर हो गई।

हादसे में मौके पर ही दुष्यंत की मौत हो गई। जबकि उसका दोस्त गंभीर रूप से घायल हो गया। जिसे उपचार के

लिए अस्पताल में दाखिल कराया गया है। हादसे के बाद ट्रैक्टर चालक मौके से फरार हो गया। हादसे के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई। पुलिस हादसे का कारण पता चलाने जुटी हुई है। घटना के समय ट्रैक्टर कौन चला रहा था। इसकी जानकारी पुलिस की नहीं मिल पाई है। आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों का फुटेज पुलिस खंगालने में जुटी हुई है। बताया जा रहा है कि टक्कर इतना तेज था कि वाहन के परखच्चे उड़

गए। तेज आवाज से आसपास के लोग बाहर निकल कर देखने पर बाइक युवक सड़क पर पड़ा मिला। जहां पर घटना हुआ है वहां का एक साइड की सड़क बंद पड़ी है।

जहां सड़क का मरम्मत का काम किया जा रहा है। हादसा इसी के कारण होना बताया जा रहा है। पुलिस दोनों वाहनों को थाने लेकर आ गई है। मृतक दुष्यंत सड़क हादसे का शिकार कैसे हुआ इसकी असली जानकारी नहीं मिल पाई है। भिलाई नगर पुलिस जांच में जुटी हुई है।

#### घटनास्थल स्थल है डेंजर पाइंट

एक तरफ की सड़क बंद होने से वाहन चालकों को एक सड़क पर दोनों छोर के वाहनों का आना जाना लगा रहता है। इस कारण सड़क में काफी भीड़ रहती है। भीड़ होने के कारण दो पहिया चालकों को परेशान होना पड़ रहा है। ट्रैफिक पुलिस का जवान तक उक्त चौक पर तैनात नहीं रहता है। इस कारण तेज रफ़्तार वाहनों पर ब्रेक नहीं लग पा रहा है।

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

ठंडा समोसा को लेकर हुए विवाद में दोस्त ने अपने साथी पर प्राणघातक हमला करने का मामला का सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने दोनों युवकों को गिरफ्तार कर उनका जुलूस भी निकाला है। सुपेला पुलिस ने बताया कि आदर्श पारा सुपेला निवासी हिमांशु नेवारे अपने दोस्त कृष्णा नगर लोहार पारा सुपेला निवासी योगेश्वर वर्मा उर्फ बिच्छू, भीम नगर सुपेला मनीष लोहार उर्फ पीला के साथ बैठकर शराब पी रहा था। तभी हिमांशु ने



#### ठंडा समोसा को लेकर हुआ था विवाद

दोनों दोस्तों को चखना लाने भेजा। दोनों दोस्त रात में ठंडे समोसे लेकर बहने पर विवाद हो गया। आक्रोश की बात को लेकर हिमांशु और दोनों दोस्तों के बीच बहस हो गई। विवाद

## कृषि विवि के पेपर लीक मामले में प्राचार्य और मास्टर माइंड बर्खास्त

प्लॉट पैथोलॉजी का पेपर भी लीक, सितंबर के पहले सप्ताह में होंगी दोनों परीक्षाएं



पेपर लीक मामले में गिरफ्तार प्रोफेसर सहित 6 आरोपी।

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय ने पेपर लीक मामले में बड़ी कार्रवाई करते हुए बीएससी कृषि प्रथम वर्ष की 7 अगस्त को आयोजित प्लॉट पैथोलॉजी परीक्षा को भी निरस्त कर दिया है। पुलिस जांच में इस परीक्षा के प्रश्नपत्र के भी लीक होने की जानकारी सामने आने के बाद विश्वविद्यालय प्रबंधन ने परीक्षा रद्द करने का निर्णय लिया। इससे पहले 20 अगस्त को आयोजित बीएससी कृषि द्वितीय वर्ष की एंटोमोलॉजी परीक्षा का प्रश्नपत्र लीक होने के बाद उसे निरस्त किया गया था। अब दोनों परीक्षाएं सितंबर के पहले सप्ताह में देबारा आयोजित की जाएंगी।

#### दुर्ग के कृषि कॉलेज को कारण बताओ नोटिस

विश्वविद्यालय की आपात बैठक में पेपर की गोपनीयता बनाए रखने में कथित चूक को लेकर दुर्ग स्थित भारती कृषि महाविद्यालय को कारण बताओ नोटिस जारी करने का निर्णय लिया गया है। पेपर लीक मामले में पुलिस द्वारा हिरासत में लिए गए दोषी छात्रों के खिलाफ भी कड़ी अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी। दोनों परीक्षाओं की गोपनीयता सुनिश्चित करने के लिए दुर्ग कॉलेज में विश्वविद्यालय की ओर से नियुक्त ऑब्जर्वरों को भी कारण बताओ नोटिस जारी किया जाएगा। विश्वविद्यालय प्रबंधन ने परीक्षा प्रक्रिया में जिम्मेदारी तय करने की दिशा में भी कार्रवाई शुरू कर दी है।

#### अब पासवर्ड प्रोटेक्टेड ईमेल से भेजे जा रहे प्रश्नपत्र

पेपर लीक की घटना के बाद विश्वविद्यालय ने परीक्षा व्यवस्था में तत्काल बदलाव किया है। 22 अगस्त की परीक्षा के प्रश्नपत्र हार्ड कॉपी के बजाय पासवर्ड प्रोटेक्टेड ईमेल के माध्यम से संबंधित कॉलेजों को भेजे गए। सुबह 10 बजे होने वाली परीक्षा का प्रश्नपत्र कॉलेजों को सुबह 9:30 बजे उपलब्ध कराया गया। विश्वविद्यालय के अनुसार 24 अगस्त की परीक्षा भी इसी व्यवस्था के तहत आयोजित की जाएगी। इसके साथ ही विश्वविद्यालय परीक्षा विभाग और कॉलेजों के परीक्षा हॉल में सीसीटीवी कैमरों की संख्या बढ़ाने का फैसला लिया गया है।

#### भारती कॉलेज प्रबंधन ने प्राचार्य और मास्टर माइंड को नौकरी से निकाला

दुर्ग के भारती कॉलेज प्रबंधन ने भी मामले में कार्रवाई करते हुए लापरवाही बरतने के आरोप में प्राचार्य डॉ. एके दुबे को नौकरी से बर्खास्त कर दिया है। पेपर लीक के मास्टरमाइंड योगेश सोनकेसरिया को भी नौकरी से निकाल दिया गया है। विश्वविद्यालय प्रबंधन का कहना है कि छात्रों के भविष्य को ध्यान में रखते हुए परीक्षा प्रणाली को अधिक पारदर्शी, निष्पक्ष और सुरक्षित बनाने के लिए आवश्यक कदम उठाए जा रहे हैं।

#### मोहन नगर थाना की घटना

## कृषि फार्म में चोरी, दो युवक गिरफ्तार



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

कृषि फार्म में चोरी करने वाले दो युवकों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। मोहन नगर पुलिस ने बताया कि दीपक नगर दुर्ग निवासी योगेश सिंह ने शिकायत किया था कि उनके कृषि फार्म में अज्ञात दो ग्राइंडर मशीन, टाइल्स कटिंग मशीन, केबल तार जप्त किया है।

केबल तार, ट्रैक्टर बैटरी पार कर दिया। शिकायत के बाद पुलिस ने खोजबीन किया। विवेचना के दौरान पुलिस टीम ने अटल आवास, उरला नाका, दुर्ग निवासी रूपेश उर्फ बुटी सगमोरी, राहुल देवराज को पकड़ा है। उनके पास से पुलिस ने ग्राइंडर मशीन, टाइल्स कटिंग मशीन, केबल तार जप्त किया है।

## पुलिस विभाग ने 343 से ज्यादा दोपहिया वाहनों के नीलामी प्रक्रिया की शुरू

## बरसों से थानों में डंप कबाड़ हो रहे दोपहिया वाहन होंगे नीलम

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

जिले के 23 थानों और 4 पुलिस चौकियों में सालों से जप्त दोपहिया वाहन कबाड़ हो रहा है। हालात यह हो गई है कि इन वाहनों को रखने के लिए अब जगह ही नहीं है। ये वाहन पुलिस ने लावारिस हालत में जब्त किए हैं। कुछ वाहन लंबित प्रकरणों में सुपुर्दगी नहीं होने के बाद थानों की शोभा बूढ़ा रहे हैं। वर्तमान में जिले के सभी थानों में इन वाहनों को रखने की व्यवस्था न के बराबर हो गई है। पुलिस विभाग के रिकॉर्ड की मानें तो थानों में 343 से ज्यादा वाहन जब्त हैं। इन वाहनों के पुर्जे तक गायब हो चुके हैं। अब पुलिस विभाग इन वाहनों का फुटेज पुलिस खंगालने में जुटी हुई है। बताया जा रहा है कि टक्कर इतना तेज था कि वाहन के परखच्चे उड़



#### लावारिस वाहनों के मालिकों तक नहीं पहुंच पाई पुलिस

उनके मालिकों को पुलिस नहीं खोज पाई है। जिले के विभिन्न थाना परिसरों में लंबे समय से खड़े लावारिस एवं ला-दावा वाहनों के कारण थाना परिसरों में उपलब्ध स्थान प्रभावित हो रहा था तथा आम नागरिकों एवं पुलिस कर्मचारियों के आवागमन में भी असुविधा होती थी। पुलिस द्वारा स्वामियों की तलाश एवं दावा-आपत्ति की प्रक्रिया पूर्ण कर अब 343 दोपहिया वाहनों का विधिवत निराकरण किया जा रहा है। प्रकरणों के दौरान प्राप्त हुए अनेक दोपहिया वाहन लंबे समय से लावारिस एवं ला-दावा स्थिति में थाना परिसरों में रखे हुए थे। वर्षों तक इन वाहनों के थाना परिसरों में खड़े रहने से उपलब्ध स्थान का उपयोग प्रभावित हो रहा था तथा थाना आने वाले आम नागरिकों एवं पुलिस कर्मचारियों के आवागमन में भी असुविधा उत्पन्न हो रही थी।

जानकारी के मुताबिक जप्त वाहनों में बहुत से लावारिस हैं, जिनके मालिकों को पुलिस नहीं खोज पाई है। जिले के विभिन्न थाना परिसरों में लंबे समय से खड़े लावारिस एवं ला-दावा वाहनों के कारण थाना परिसरों में उपलब्ध स्थान प्रभावित हो रहा था तथा आम नागरिकों एवं पुलिस कर्मचारियों के आवागमन में भी असुविधा उत्पन्न हो रही थी। पुलिस द्वारा स्वामियों की तलाश एवं दावा-आपत्ति की प्रक्रिया पूर्ण कर अब 343 दोपहिया वाहनों का विधिवत निराकरण किया जा रहा है। प्रकरणों के दौरान प्राप्त हुए अनेक दोपहिया वाहन लंबे समय से लावारिस एवं ला-दावा स्थिति में थाना परिसरों में रखे हुए थे। वर्षों तक इन वाहनों के थाना परिसरों में खड़े रहने से उपलब्ध स्थान का उपयोग प्रभावित हो रहा था तथा थाना आने वाले आम नागरिकों एवं पुलिस कर्मचारियों के आवागमन में भी असुविधा उत्पन्न हो रही थी।

#### 15 साल से ज्यादा पुराने वाहन भी थाने में डंप

जानकारी के मुताबिक कई वाहन ऐसे हैं, जो 15 साल से ज्यादा समय से डंप हैं। लंबे समय से थाना परिसरों में रखे वाहनों का उपलब्ध अभिलेखों के आधार पर परीक्षण किया गया। संभावित स्वामियों एवं परिजनों से संपर्क करने के साथ सार्वजनिक सूचना जारी की गई तथा निर्धारित अवधि में दावा-आपत्ति प्रस्तुत करने का अवसर दिया गया। वाहनों के वास्तविक स्वामियों की तलाश, सार्वजनिक सूचना एवं दावा-आपत्ति की प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात धारा 28 पुलिस एक्ट के तहत एक्स्टेंसीव के माध्यम से नियमानुसार नीलामी की कार्रवाई की जा रही है। नीलामी प्रक्रिया में कुल 343 दोपहिया वाहन शामिल हैं। इनमें लूना, स्कूटी, स्कुटर, पल्सर, होंडा सीडी-100, पैसन, सोबी-जेड, टीवीएस स्पॉर्ट, स्टाटा सिटी सहित विभिन्न कंपनियों एवं मॉडलों के दोपहिया वाहन शामिल हैं।

#### जामुल थाना की घटना



भी मारपीट कर फरार हो गए। आरोपियों ने पीड़ित को गाली गलौज कर रहे थे। रितेश कश्यप धारदार हथियार निकालकर लहराते हुए जान से मारने की धमकी दी। संभावित स्थानों पर घेराबंदी कर तीनों युवकों को पकड़ा गया। आरोपियों के पास से धारदार हथियार, लकड़ी का लाठी जप्त किया है।

खबर संक्षेप



सरकारी स्कूल के बच्चों को जूतों का निशुल्क वितरण दुर्ग। कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने सरकारी स्कूलों के बच्चों को निशुल्क जूतों का वितरण किया। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के जन्मदिन पर यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। अय्यूब खान ने कहा कि कांग्रेस ने गरीब, किसान और बच्चों की शिक्षा को प्राथमिकता दी है। स्वामी आत्मानंद स्कूलों की अंग्रेजी मध्यम और उत्कृष्ट हिंदी माध्यम सैकड़ों स्कूलों के स्थापना किया जो प्रदेश सरकार की शिक्षा नीति को बहुत उपर ले गया।। अच्छी और निशुल्क शिक्षा आज भी याद किया जा रहा है। इस अवसर पर पूर्व पार्षद प्रकाश जोशी, जसवंत गायकवाड, अभिषेक जांगड़े, संदीप बख्शी, रफीक खान, शहंशाह आलम, पुरुषोत्तम सोनवानी, रवि शर्मा, मनदीप सिंह सहित सहित अन्य मौजूद थे।

डॉ. संजय दानी की किताब का विमोचन 30 को दुर्ग। शहर के वरिष्ठ कान-नाक-गला विशेषज्ञ डॉ संजय दानी की किताब गुस्ताखी माफ़ का विमोचन 30 अगस्त को आर्यएम भवन में दोपहर 3:30 बजे होगा। गुस्ताखी माफ डॉ. संजय दानी की 10 वीं किताब है। यह एक कहानी संग्रह है। जिसमें 16 कहानियों को समाहित किया गया है। 146 पृष्ठों के इस किताब को न्यू वर्ल्ड पब्लिकेशन नई दिल्ली ने प्रकाशित किया है। 30 अगस्त को निर्धारित विमोचन समारोह के मुख्य अतिथि रायपुर से साहित्यकार डॉ संजय अलंग होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता की जिम्मेदारी वरिष्ठ साहित्यकार रवि श्रीवास्तव निभाएंगे। किताब की समालोचना दुर्ग भिलाई के वरिष्ठ कथाकार परदेशी राम वर्मा व लोक बाबू करेंगे। विषय प्रवर्तन का दायित्व भिलाई के वरिष्ठ शायर मुमताज निभायेंगे। किताब पर आलेख साहित्यकार लोकबाबू ने लिखा है। कथाकार डॉ. संजय दानी ने बताया कि उनकी ये कहानियां 2 वर्षों से किताब के रूप में शायी होने की राह देख रही थीं। इस संग्रह की सारी कहानियां एक लंबे समय के बाद आम जनता से वाबस्ता होने जा रही है। विमोचन कार्यक्रम का संचालन दुर्ग शह के वरिष्ठ नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. ममता दानी व दुर्ग शह के वरिष्ठ शायर शाद बिलासपुरी द्वय द्वारा किया जायेगा।

छत्तीसगढ़ी मोर भुईया में रामकुमार की प्रस्तुति आज दुर्ग। पोटियाकला निवासी लोक कलाकार रामकुमार साहू का गोंठबाट छत्तीसगढ़ी मोर भुईयां कार्यक्रम आकाशवाणी रायपुर में आयोजित है। मंगलवार 25 अगस्त को सुबह 8.30 बजे प्रसारण होगा। इसमें रामकुमार साहू लोक गायक द्वारा नाचागीत, जनानागीत, कायाखण्डी भजन, प्रेरणा गीत, युगल गीत, लोरीक चंदा करमा गीत, बसदेवा गीत, बांस गीत में अपने स्वर दिया है। रामकुमार साहू नागपुर, इलाहाबाद, उदयपुर, रायस्थान, दिल्ली, प्रगति मैदान, भारत भवन भोपाल अण्डमान निकोबार आदि स्थान में छत्तीसगढ़ी सांस्कृति संस्था द्वारा कार्यक्रम दे चुके है।

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

बोड़ेगांव अहिवारा में ध्रुव-गोंड़ समाज के तत्वावधान में एक पेड़ गोड़ियनों ने पुरखा के नाम पर पौधरोपण कार्यक्रम आयोजित किया

- ध्रुव-गोंड़ समाज के तत्वावधान में आयोजन

गया। कार्यक्रम का उद्देश्य पुरखों द्वारा सिखाए गए प्रकृति प्रेम के संस्कार को आत्मसात करना और पर्यावरण के प्रति सामाजिक जिम्मेदारी का संदेश देना था। गोंड़ी विधि-विधान से पूजा-अर्चना कर सामूहिक संकल्प के साथ पौधरोपण किया गया। यह कार्यक्रम विश्व आदिवासी

# वेटनररी डॉक्टर्स ने तैयार किया पशु मित्र काल्विंग कैलकुलेटर मोबाइल एप

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

दाऊ वासुदेव चंद्राकर कामधेनु विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. आरआरबी सिंह के मार्गदर्शन एवं निदेशक विस्तार शिक्षा, प्रभारी प्राचार्य वेटनरी पॉलिटेक्निक महासमुंद डॉ. मनोज कुमार गेंदले के नेतृत्व में डॉ. गोविना देवांगन के सहयोग से एक पशु मित्र मोबाइल एप तैयार किया गया है। इस एप के जरिए कृत्रिम गर्भाधान से लेकर कई अन्य जरूरी जानकारीयां समय रहते किसानों को मिल सकेगी। इसका विधिवत विमोचन बीसी डॉ. आरआरबी सिंह ने किया। इस अवसर

पर कुलसचिव डॉ. भानु प्रताप राठिया, अधिष्ठाता डॉ. सुशांत पाल, डॉ. संजय शाक्य, डॉ. दिलीप चौधरी, डॉ. मेहताब सिंह परमार, डॉ. गोविना देवांगन, संजीव जैन, अर्चना खोन्नागड़े की उपस्थिति रही।

कुलपति ने मोबाईल एप के विमोचन अवसर पर बताया कि पशुपालकों, डेयरी किसानों, पशु चिकित्सकों, मैत्री कार्यकर्ताओं की सुविधा के लिए पशु मित्र ऐप विकसित किया गया है। यह ऐप कृत्रिम गर्भाधान, प्रजनन एवं पशु प्रबंधन से जुड़ी महत्वपूर्ण तिथियों की सटीक गणना कर पशुपालकों को सही समय पर सही निर्णय लेने में मदद करता है।

## कामधेनु विवि के कुलपति डॉ. आरआरबी सिंह के किया विमोचन, कहा- किसानों को मिलेगा फायदा

हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में किया जा सकेगा उपयोग

डॉ. मनोज गेंदले ने एप के विषय में जानकारी देते हुए बताया कि इसे हिंदी व अंग्रेजी दोनों भाषाओं में उपयोग के लिए उपलब्ध है। तथा इसमें गाय व भैंस प्रजाति के प्रजनन संबंधी तिथियों की गणना आसानी से की जा सकती है। डॉ. गोविना देवांगन ने बताया कि इस एप में कृत्रिम गर्भाधान तिथि या सर्विस तिथि दर्ज करने पर प्रजनन तिथि के आधार पर पुनः गर्मी में आने की तिथि, जिससे प्रजनन असफल होने की स्थिति में अगली संभावित तिथि का पता लगता है। गर्भ परीक्षण की तिथि-जिससे सही समय पर गर्भावस्था की जांच की जा सकती है। प्रत्याशित या अनुमानित प्रसव -जिससे प्रसव की पूर्व तैयारी आसानी से की जा सकती है।



दूध छुड़ाने की तारीख तक की जानकारी देगा एप : अधिकारियों ने बताया कि दूध छुड़ाने की तिथि जिससे पशु के स्वास्थ्य तथा दुग्ध उत्पादन चक्र को सही रूप से बनाए रखा जा सकता है। इन तिथियां की गणना आसानी से सिर्फ एक क्लिक के माध्यम से हो जाती है और गणना में त्रुटि की संभावना भी नहीं होती है। यह पशुओं की प्रजनन संबंधी तिथियां की गणना करने के लिए सही प्लेटफॉर्म है। इस पशु मित्र ऐप को सभी गृहल प्ले स्टोर से इंस्टॉल तथा डाउनलोड कर सकते है साथ ही गणना की गई तिथियां को व्हाट्सएप पर किसी अन्य संबंधित व्यक्ति को साझा भी कर सकते है।

## दावा : पारदर्शी वितरण से हितग्राहियों को मिल रहा पूरा अनाज

# अन्नपूर्ति ग्रेन एटीएम के जरिए 24 घंटे खाद्यान्न की सुविधा, वैशालीनगर में खुला पहला सेंटर

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

सार्वजनिक वितरण प्रणाली (पीडीएस) में तकनीक और पारदर्शिता को बढ़ावा देने की दिशा में दुर्ग जिले में अन्नपूर्ति ग्रेन एटीएम की शुरुआत की गई है। शासन एवं विश्व खाद्य कार्यक्रम के सहयोग से गदा चौक के पास अंबेडकर चौक, सुपेला भिलाई स्थित पुराने वैशाली नगर थाना भवन में 8 अगस्त 2026 को ग्रेन एटीएम की स्थापना की गई। इस सुविधा से राशनकार्डधारियों को पारंपरिक राशन दुकानों की कतारों और समय की पाबंदी से राहत मिल रही है।

ग्रेन एटीएम के माध्यम से दुर्ग जिले सहित अन्य स्थानों के राशनकार्डधारी अपनी सुविधानुसार चावल प्राप्त कर रहे हैं। मशीन से आधार आधारित बायोमेट्रिक प्रमाणीकरण के बाद निर्धारित मात्रा में चावल का वितरण किया जाता है। इससे हितग्राहियों को तौल में किसी तरह की कमी की आशंका नहीं रहती और पूरी मात्रा में राशन प्राप्त होता है। दुर्ग जिले व बाहर के राशनकार्डधारी ग्रेन एटीएम से चावल शत-प्रतिशत पारदर्शिता के साथ उपलब्ध कराया जा रहा है। उन्हें तौल में बिना कमी के पूरी मात्रा प्राप्त हो रही है।

## 24 घंटे उपलब्ध है सुविधा

ग्रेन एटीएम की सुविधा 24x7उपलब्ध होने से दैनिक वेटनभोगी, मजदूर, महिलाएं एवं अन्य राशनकार्डधारी अपनी सुविधा के अनुसार कभी भी राशन प्राप्त कर सकते हैं। पूरी प्रक्रिया में कम समय लगने से हितग्राहियों के समय की भी बचत हो रही है। आधार आधारित बायोमेट्रिक प्रमाणीकरण के जरिए राशन वितरण होने से वितरण प्रक्रिया अधिक सुरक्षित एवं पारदर्शी हुई है। साथ ही राशनकार्डधारियों की उचित मूल्य दुकान संचालकों पर निगरिता भी कम हुई है। तकनीक आधारित व्यवस्था से चावल की कालाबाजारी पर अंकुश लगाने में भी मदद मिल रही है। शासन द्वारा अन्नपूर्ति ग्रेन एटीएम की सुविधा के संबंध में आम नागरिकों के बीच व्यापक प्रचार-प्रसार किया जा रहा है, ताकि अधिक से अधिक राशनकार्डधारी इस आधुनिक सुविधा का लाभ उठा सकें। ग्रेन एटीएम को सार्वजनिक वितरण प्रणाली में पारदर्शिता और तकनीकी नवाचार की दिशा में महत्वपूर्ण पहल माना जा रहा है।



## ग्रेन एटीएम के माध्यम से 24 घंटे उपलब्धता का दावा

दावा किया जा रहा है कि ग्रेन एटीएम की सुविधा 24x7उपलब्ध होने से दैनिक वेटनभोगी, मजदूर, महिलाएं एवं अन्य राशनकार्डधारी अपनी सुविधा के अनुसार कभी भी राशन प्राप्त कर सकते हैं। पूरी प्रक्रिया में कम समय लगने से हितग्राहियों के समय की भी बचत हो रही है। आधार आधारित बायोमेट्रिक प्रमाणीकरण के जरिए राशन वितरण होने से वितरण प्रक्रिया अधिक सुरक्षित एवं पारदर्शी हुई है। साथ ही राशनकार्डधारियों की उचित मूल्य दुकान संचालकों पर निगरिता भी कम हुई है। तकनीक आधारित व्यवस्था से चावल की कालाबाजारी पर अंकुश लगाने में भी मदद मिल रही है। शासन द्वारा अन्नपूर्ति ग्रेन एटीएम की सुविधा के संबंध में आम नागरिकों के बीच व्यापक प्रचार-प्रसार किया जा रहा है, ताकि अधिक से अधिक राशनकार्डधारी इस आधुनिक सुविधा का लाभ उठा सकें। ग्रेन एटीएम को सार्वजनिक वितरण प्रणाली में पारदर्शिता, सुगमता और तकनीकी नवाचार की दिशा में महत्वपूर्ण पहल माना जा रहा है।

# सफाई कर्मियों के सम्मान, सुरक्षा और अधिकारों के लिए उठाई आवाज

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

सफाई कर्मियों के सम्मान, सुरक्षा व अधिकारों को लेकर युवा कांग्रेस ने आवाज उठाई है। प्रदेश युवा कांग्रेस की सचिव शिखा राय ने सरकार से सफाई कर्मियों के हित में कई मांगे

## ■ सुरक्षा और सामाजिक अधिकारों को लेकर अभियान

की हैं। इस दौरान उन्होंने कहा कि भारतीय युवा कांग्रेस द्वारा सफाईकर्मियों के सम्मान, सुरक्षा और सामाजिक-आर्थिक अधिकारों को लेकर अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान के माध्यम से सफाईकर्मियों की लंबे समय से चली आ रही समस्याओं के समाधान तथा उनके सुरक्षित एवं सम्मानजनक जीवन की मांग



सरकार के समक्ष रखी गई है। सफाईकर्मि समाज और शहरों को स्वच्छ रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। इसलिए उनके श्रम, जीवन और सम्मान की रक्षा करना सरकार और समाज की जिम्मेदारी है। अभियान के माध्यम से सफाईकर्मियों और आम नागरिकों से भी अपील की गई है कि वे अपने अधिकारों और सम्मान की इस लड़ाई में एकजुट होकर आवाज उठाएं तथा सफाईकर्मियों की

समस्याओं को प्रमुखता से सामने लाने में सहयोग करें।

उन्होंने कहा कि सफाईकर्मियों के लिए ठेका प्रथा समाप्त कर स्थायी एवं पक्की सरकारी नौकरी की व्यवस्था की जाए। सीवर और नालियों की सफाई के लिए आधुनिक मशीनों का उपयोग अनिवार्य किया जाए तथा सफाईकर्मियों को गुणवत्तापूर्ण सुरक्षा उपकरण उपलब्ध कराए जाएं, ताकि किसी भी कर्मचारी की जान जोखिम में न पड़े। किसी भी परिस्थिति में सफाईकर्मों को बिना पर्याप्त सुरक्षा के सीवर में न उतारा जाए। सफाईकर्मियों को समय पर पूरा वेतन दिया जाए तथा कार्यस्थल पर उनके साथ होने वाले किसी भी प्रकार के जातिगत भेदभाव और शोषण पर सख्ती से रोक लगाई जाए।

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

शहर में स्मार्ट मीटर लगाए जाने के बाद लगातार बढ़े हुए बिजली बिलों को लेकर आम जनता का आक्रोश अब खुलकर सामने आने लगा है।

## ■ बिजली बिलों में चार से पांच गुना तक वृद्धि

पूर्व विधायक अरुण वोरा वार्ड 34 एवं 35 में जब कुछ कार्यक्रमों में शामिल होने पहुंचे तब बड़ी संख्या में स्थानीय महिलाओं ने उन्हें घेर लिया और अपनी समस्याओं से अवगत कराया। महिलाओं ने कहा कि स्मार्ट मीटर हटवा दो भैया, अब बिजली का बिल भरना मुश्किल हो गया है। महिलाओं ने बताया कि जिन घरों



का बिजली बिल पहले 200 से 300 रुपये तक आता था, वही अब 2,000 रुपये या उससे अधिक पहुंच रहा है। कई परिवारों के बिजली बिलों में चार से पांच गुना तक की वृद्धि हो गई है, जिससे मध्यमवर्गीय और गरीब परिवारों का मासिक बजट पूरी तरह गड़बड़ा गया है।इस दौरान कई नागरिकों ने आरोप लगाया कि पीएम सूर्य घर योजना तथा निजी कंपनियों के सोलर पैनलों को बढ़ावा देने के लिए प्रदेश

सरकार अप्रत्यक्ष रूप से दबाव का माहौल बना रही है। लोगों का कहना था कि वैकल्पिक ऊर्जा अपनाता लोगों की रवेच्छिक पसंद होनी चाहिए, न कि उन्हें परिस्थितियों से मजबूर किया जाए। कुछ लोगों ने बिजली विभाग की कार्यप्रणाली पर भी सवाल उठाते हुए भ्रष्टाचार की गंभीर आरोप लगाए। अरुण वोरा ने महिलाओं की शिकायतों को गंभीरता से सुना और भाजपा सरकार पर तीखा हमला बोलते हुए

# वरिष्ठ नागरिक मंच कोहका ने मनाया जन्मोत्सव



भिलाई। वरिष्ठ नागरिक मंच कोहका द्वारा आयोजित जन्मोत्सव कार्यक्रम में भाजपा कोहका मंडल अध्यक्ष गोपाल साहू सहित मंच के पदाधिकारी और सदस्य शामिल हुए। कार्यक्रम में वरिष्ठ नागरिकों ने जन्मदिन मनाने वाले सदस्यों को शुभकामनाएं दीं और उनके स्वस्थ और दीर्घायु जीवन की कामना की। इस अवसर पर मंच के संरक्षक पुरुषोत्तम साहू, सलाहकार गजानंद साहू, अध्यक्ष दुलार दास साहू, उपाध्यक्ष ओमप्रकाश साहू, सचिव युवराज साहू, संयुक्त सचिव दयाराम साहू, संगठन सचिव शिव प्रसाद साहू और मीडिया प्रभारी लखन लाल साहू मौजूद रहे। कार्यक्रम में सहदेव राम साहू, रूपसिंह साहू, मुकुंद दास साहू, मोहन लाल साहू, टीकाराम साहू, कृष्ण कुमार साहू सहित अन्य सदस्य उपस्थित थे। कार्यक्रम के दौरान वरिष्ठ नागरिकों ने आपसी मेलजोल और सामाजिक सहभागिता को बढ़ावा देने पर जोर दिया। उपस्थित सदस्यों ने मंच की गतिविधियों को आगे भी सक्रिय रूप से जारी रखने की बात कही।

## सुआ नृत्य के साथ गांव में निकाली रैली

इसके पश्चात अतिथियों और समाजजनों ने पौधरोपण किया। आदिवासी परिधान में कर्मा और सुआ नृत्य के साथ गांव में रैली निकाली गई। कार्यक्रम का संचालन रामकुमार ठाकुर ने और आभार प्रदर्शन झानेश्वरी ठाकुर ने किया। इस अवसर पर मदन मरकाम, भगत मरकाम, कृष्णा मरकाम, धनन्नाय नेताम, रवि कुमार नेताम, अध्यक्ष ओम प्रकाश ठाकुर, कल्याण ठाकुर, महेंद्र ठाकुर, रामकुमार ठाकुर, भानवत नेताम, पंचम ठाकुर, अरविंद नेताम, तोप सिंह, डिजय, जेठू राम ठाकुर आदि मौजूद थे।



# सेक्टर 9 अस्पताल से कई विशेषज्ञ डाक्टरों की विदाई, आखिर मरीज जाएं तो जाएं कहां

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के सेक्टर-9 अस्पताल के निजीकरण की कवायद के पूर्व ही विशेषज्ञ डाक्टरों की कमी और इस मामले में प्रबंधन की सुस्ती का खामियाजा मरीजों को भुगतना पड़ रहा है। वर्षों से सेवानिवृत्त विशेषज्ञ डॉक्टरों को अनुबंध पर नियुक्त कर उनकी सेवाएं ली जाती रही हैं। इन डॉक्टरों के पास बड़ी संख्या में कर्मी, अधिकारी, सेवानिवृत्त कर्मी और उनके परिजन इलाज कराते हैं। लंबे समय से चल रहे उपचार की निरंतरता भी इन्हीं विशेषज्ञों से बनी रहती है। लेकिन इस बार जिन विशेषज्ञ डॉक्टरों का अनुबंध समाप्त हो चुका है, उनकी सेवाएं जारी रखने के लिए समय पर आवश्यक मंजूरी और नया अनुबंध नहीं किया गया। इसके चलते विशेषज्ञ

डॉक्टर अस्पताल से अलग हो रहे हैं। सीटू यूनिन ने प्रबंधन से मरीजों की परेशानियों को देखते हुए तत्काल समस्या के निदान की मांग की है।

उल्लेखनीय है कि जेएलएन अस्पताल सेक्टर 9 में पहले से ही कई विभागों में स्पेशलिस्ट चिकित्सकों की कमी बनी हुई है। अब बजट मंजूरी के नाम पर समय पर अनुबंध नहीं किए जाने से कई डाक्टर अन्य अस्पतालों में जाने लगे हैं। सीटू नेताओं ने बताया कि क्या प्रबंधन को क्या यह पहले से पता नहीं था कि डॉक्टरों का अनुबंध किस तारीख को समाप्त होने वाला है। यदि पता था तो समय रहते मंजूरी और बजट की व्यवस्था क्यों नहीं की गई? विशेषज्ञ डॉक्टरों की सेवा समाप्त होने के बाद नए निर्णय लेना और मरीजों को असमंजस में छोड़ देना गंभीर प्रशासनिक लापरवाही है।

लेटलतीपी से मरीज परेशान

यूनिशन नेताओं ने बताया कि बीएसपी बजट की कमी या बजट स्वीकृति के नाम पर विशेषज्ञ सेवाओं में कटौती की जा रही है। यदि बजट संबंधी कोई समस्या है तो उसका समाधान मरीजों की चिकित्सा व्यवस्था को बाधित करके क्यों किया जा रहा है। प्रबंधन को स्पष्ट करना चाहिए कि किन डॉक्टरों की सेवाएं समाप्त हुई हैं, किनकी सेवाएं जारी रखने का प्रस्ताव लंबित है और बजट के नाम पर क्या निर्णय लिए जा रहे हैं।

विशेषज्ञ डॉक्टरों को रोके

सेक्टर-9 अस्पताल के जिन विशेषज्ञ डॉक्टरों की 60 वर्ष की आयु पूर्ण होने पर सेवानिवृत्ति होने वाली है, उनकी सेवानिवृत्ति से पहले ही उचित स्तर से अनुमोदन लेकर सेवाएं जारी रखने संबंधी आदेश जारी किया जाना चाहिए। इससे विशेषज्ञ डॉक्टरों के अचानक चले जाने से मरीजों के इलाज, जांच और नियमित चिकित्सा सेवाओं में होने वाली परेशानी से बचा जा सकता है। सीटू ने अस्पताल प्रबंधन से मांग की है कि सेवानिवृत्त विशेषज्ञ डॉक्टरों की आवश्यक सेवाएं तत्काल जारी रखी जाएं और भविष्य में अनुबंध समाप्त होने से पहले ही आवश्यक मंजूरी की व्यवस्था सुनिश्चित की जाए।

## खबर संक्षेप



### गाली गलौज करने से मना किया तो किया हमला

भिलाई। गाली गलौज करने से मना करने पर युवक पर हमला करने वाले को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। नेवई पुलिस ने बताया कि देवारपारा स्टेशन मरोदा, नेवई निवासी शशि देवारिन ने शिकायत किया कि चौपाटी से चाय पीकर अपने पिता के घर जा रही थी। तभी संतू तेलसी, पोखलू देवार, दादू देवार मिलकर बहन और मां के साथ गाली-गलौज कर रहे थे। गाली-गलौज करने से मना करने पर पीड़िता के परिजनों को जान से मारने की धमकी दी और मारपीट भी किया। पीड़िता के निशानदेही पर पुलिस नजरी नक्शा तैयार किया गया। जांच कर पुलिस ने बजरंग पारा स्टेशन मरोदा निवासी आरोपी संतू राम तेलसी धारदार हथियार से पीड़िता को चोट पहुंचाया। पुलिस टीम आरोपियों को पकड़ने के लिए खोजबीन शुरू किया। आरोपी संतू राम तेलसी को पकड़ा गया। पृष्ठताछ करने पर हथियार से पीड़िता पर हमला करना स्वीकार किया। वहीं प्रकरण में फरार आरोपियों की तलाश में जुटी है।

### शिवलिंग रुद्राभिषेक आज

अण्डा। पवित्र श्रावण मास के शुभ अश्विन पर श्री भागवत आश्रम लिमिटेरा में 51 पार्थिव शिवलिंग रुद्राभिषेक कार्यक्रम का आयोजन 24 अगस्त को किया जाएगा। धार्मिक एवं आध्यात्मिक वातावरण में होश वाले इस आयोजन को लेकर श्रद्धालुओं में उत्साह है।

## राष्ट्रहित और पर्यावरण संरक्षण का लिया संकल्प



### हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

भारतीय जनता पार्टी, पूर्व सैनिक प्रकोष्ठ भिलाई द्वारा एक पेड़ मां के नाम कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में सभी पूर्व सैनिकों ने सहभागिता करते हुए अपनी-अपनी मां के नाम एक-एक पौधा लगाया और उसके संरक्षण व पालन-पोषण का संकल्प लिया। हर एक जवान ने यह प्रण लिया कि वह पूरे वर्ष नियमित रूप से पौधे में पानी देगा, उसकी देखभाल करेगा और उसे एक वृक्ष के रूप में विकसित करने की पूरी जिम्मेदारी निभाएगा। सांसद विजय बघेल निवास के प्रांगण के बाहर पार्क में भी हाइब्रिड काजू

### ■ पूर्व सैनिकों ने एक पेड़ मां के नाम के तहत लगाए पौधे

और एक सैतू का पौधा लगाया गया। सांसद विजय बघेल ने कहा कि देश का सैनिक अपने माता-पिता, पत्नी और छोटे-छोटे बच्चों को छोड़कर सीमा पर देश की रक्षा के लिए जाता है। वह कठिन परिस्थितियों में भी अपने कर्तव्य से पीछे नहीं हटता। उसी त्याग और समर्पण के कारण आज देशवासी अपने घरों में सुरक्षित और चैन की नींद सो पाते हैं। इस अवसर पर पूर्व सैनिकों से जुड़ी अपनी विभिन्न समस्याओं और मांगों को सांसद के समक्ष रखा। विशेष रूप से पूर्व सैनिकों के लिए 10 प्रतिशत आरक्षण तथा राज्य स्तर पर मिलने वाली सुविधाओं से संबंधित विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई।

## सीएसवीटीयू के सलाहकार और खनन अभियंता किशोर भारद्वाज ने भेजे सरकार को सुझाव

## एमएमडीआर संशोधन विधेयक खनिज सुरक्षा, निवेश और रोजगार को देगा नई दिशा

### हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

माइंस एंड मिनरल्स (डेवलपमेंट एंड रेगुलेशन) यानी एमएमडीआर संशोधन विधेयक 2026 खनिज क्षेत्र में स्थिरता, पारदर्शिता, निवेश और राष्ट्रीय खनिज सुरक्षा को मजबूत करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। सीएसवीटीयू के सलाहकार (अभियांत्रिकी) एवं खनन अभियंता किशोर कुमार भारद्वाज ने केंद्र व राज्य सरकार को पत्र भेजकर अपने सुझाव भी दिए हैं। उनका कहना है कि भारत के औद्योगिक विकास, ऊर्जा सुरक्षा, अधोसंरचना, रक्षा उत्पादन, स्टील, सीमेंट, इलेक्ट्रॉनिक्स और हरित ऊर्जा क्षेत्र के लिए खनिज संसाधनों की विश्वसनीय उपलब्धता आवश्यक है। ऐसे में खनन क्षेत्र में नीतिगत स्थिरता और निवेश के अनुकूल वातावरण तैयार करना समय की मांग है।

### राज्यों के भूमि स्वामित्व अधिकार नहीं होंगे समाप्त

भारद्वाज ने कहा कि विधेयक को लेकर राज्यों के अधिकारों और खनिज राजस्व को लेकर कई तरह की आशंकाएं व्यक्त की जा रही हैं। हालांकि केंद्र सरकार के स्पष्टीकरण के अनुसार राज्यों के भूमि स्वामित्व अथवा खनिजों पर अधिकार समाप्त नहीं होंगे तथा खनिज क्षेत्र से प्राप्त होने वाले अधिकांश कर और वैधानिक भुगतान राज्यों को ही मिलते रहेंगे। उन्होंने बताया कि खनन उद्योग में लंबे समय के निवेश के कारण कर और लेवी की स्पष्ट व्यवस्था जरूरी है। अलग-अलग राज्यों में अलग-अलग लेवी और अप्रत्याशित करों से निवेश प्रभावित होता है। संशोधन विधेयक इस व्यवस्था में एकरूपता और पूर्वानुमेयता लाने का प्रयास है।

### खनिज की वैल्यू एडिशन, रिकल डेवलपमेंट पर दें जोर

खनिज संपदा से समृद्ध छत्तीसगढ़ के संदर्भ में भारद्वाज ने कहा कि राज्य को केवल खनिज उत्पादन तक सीमित नहीं रहना चाहिए, बल्कि वैल्यू एडिशन, स्थानीय रोजगार, डाउनस्ट्रीम उद्योग, रिकल डेवलपमेंट और माइनिंग टेक्नोलॉजी पर विशेष ध्यान देना चाहिए। उन्होंने खनन क्षेत्रों में आधुनिक माइन सेफ्टी, डिजिटल माइन मॉनिटरिंग तथा पर्यावरण पुनर्वास को प्राथमिकता देने की आवश्यकता बताई।



### इलेक्ट्रिक वाहन, रिन्यूएबल एनर्जी की बढ़ रही है मांग

उन्होंने कहा कि इलेक्ट्रिक वाहन, बैटरी, सेमीकंडक्टर, रक्षा उपकरण और रिन्यूएबल एनर्जी क्षेत्रों में बढ़ती मांग को देखते हुए क्रिटिकल मिनरल्स में आत्मनिर्भरता राष्ट्रीय आवश्यकता बन गई है। एमएमडीआर संशोधन को इसी व्यापक खनिज सुरक्षा और आत्मनिर्भर भारत के दृष्टिकोण से देखा जाना चाहिए। जिम्मेदार खनन के तहत पर्यावरण संरक्षण, श्रमिक सुरक्षा, स्थानीय समुदायों के हित और पुनर्वास को समान महत्व दिया जाना चाहिए। उन्होंने केंद्र और राज्य सरकारों के बीच स्थायी मिनरल पोलिसी को ऑर्डिनेशन मैकेनिज्म बनाने का सुझाव भी दिया। कहा कि छत्तीसगढ़ को अब अगली पीढ़ी की माइनिंग पोलिसी तैयार कर स्वयं को केवल खनिज उत्पादक राज्य नहीं, बल्कि माइनिंग टेक्नोलॉजी और मिनरल वैल्यू एडिशन हब के रूप में विकसित करने की दिशा में कार्य करना चाहिए।

### पिछले साल लिए थे 319.84 करोड़ का कर्जा



### इस तरह पिछले साल से ज्यादा कर्ज

जिला सहकारी केंद्रीय बैंक से दुर्ग जिले किसानों ने अब तक 74 हजार 672 किसानों को 360 करोड़ 45 लाख रुपये का फसल कर्ज लिया है। किसानों ने पिछले साल इसी अवधि में 319 करोड़ 84 लाख रुपये का ऋण लिया था। इस प्रकार 40 करोड़ 60 लाख रुपये से अधिक कर्ज लिया गया है। हालांकि बैंक ने वर्ष 2026-27 के लिए 450 करोड़ रुपये के ऋण वितरण का लक्ष्य निर्धारित किया है, जिसमें से 80 प्रतिशत से अधिक राशि किसानों को बांट दी है।

### गन्ना फसल के लिए धान के बाद सबसे अधिक कर्ज

जिला सहकारी केंद्रीय बैंक के अंतर्गत दुर्ग, बालोद और बेमेतरा जिलों के अंतर्गत आने वाली 22 सहकारी समितियों से जुड़े किसानों को विभिन्न फसलों और कृषि आधारित व्यवसायों के लिए कर्ज दिए गए हैं। जिसमें धान की फसल के बाद गन्ना फसल के लिए 17.45 लाख रुपये का कर्ज लिया गया है। गन्ना एक नकदी फसल है, जिसकी उत्पादन लागत अधिक होती है। सिंचाई, खाद, मजदूरी और कटाई-परिवहन पर अधिक खर्च होने के कारण किसानों को ज्यादा पूंजी की जरूरत पड़ती है।

### हाइब्रिड टमाटर के लिए महज चार किसानों ने लिए कर्ज

उद्यानिकी फसलों में हाइब्रिड टमाटर उत्पादन के लिए 4 किसानों को 3.64 लाख रुपये का ऋण स्वीकृत किया गया। इसके बाद गोभी उत्पादन के लिए 1 किसान को 1.38 लाख रुपये की साख सीमा प्रदान की गई। इसी तरह कपास की खेती करने के लिए 1 किसान को 1 लाख रुपये का ऋण स्वीकृत किया गया है।

### पशुपालन और मछली पालने में किसानों की रुचि नहीं

फसल उत्पादन के साथ-साथ किसानों की आय बढ़ाने के लिए पशुपालन और मत्स्य पालन गतिविधियों को भी प्रोत्साहित किया जा रहा है। इसके बावजूद किसानों में इसकी दिलचस्पी नहीं है। मसलन गोपालन के लिए 78 किसानों को 1 करोड़ 28 लाख रुपये का ऋण स्वीकृत किया गया है, जबकि 33 किसानों के लिए 56.19 लाख रुपये के ऋण का नवीनीकरण किया गया। मत्स्य पालन के लिए 3 किसानों को 7.44 लाख रुपये, कुक्कुट पालन के लिए 2 किसानों को 6 लाख रुपये तथा बकरी पालन के लिए 2 किसानों को 2.38 लाख रुपये का ऋण स्वीकृत हुआ है। इसके अलावा मध्यकालीन व्यक्तिगत ऋण योजना के तहत 1 किसान को 2 लाख रुपये की सहायता प्रदान की गई है।

## बीएसपी में नए टॉरपीडो लैंडल कार टीडी टू की कमीशनिंग

### हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र ने अपनी परिचालन एवं लॉजिस्टिक क्षमता को सुदृढ़ करते हुए टॉरपीडो फ्लीट में नए टॉरपीडो लैंडल कार टीडी टू को सफलतापूर्वक कमीशन किया। इसके साथ ही संयंत्र में टॉरपीडो लैंडल कारों की कुल संख्या बढ़कर 12 हो गई है। नई टॉरपीडो लैंडल कार के शामिल होने से हॉट मेटल परिवहन क्षमता में वृद्धि होगी और विभिन्न परिचालनों के बीच लॉजिस्टिक दक्षता

### कठिन परिस्थितियों में भी अपने कर्तव्य से पीछे नहीं हटता। उसी त्याग और समर्पण के कारण आज देशवासी अपने घरों में सुरक्षित

और चैन की नींद सो पाते हैं। इस अवसर पर पूर्व सैनिकों से जुड़ी अपनी विभिन्न समस्याओं और मांगों को सांसद के समक्ष रखा। विशेष रूप से पूर्व सैनिकों के लिए 10 प्रतिशत आरक्षण तथा राज्य स्तर पर मिलने वाली सुविधाओं से संबंधित विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई।

### सीएसवीटीयू के सलाहकार और खनन अभियंता किशोर भारद्वाज ने भेजे सरकार को सुझाव

### एमएमडीआर संशोधन विधेयक खनिज सुरक्षा, निवेश और रोजगार को देगा नई दिशा

### हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

माइंस एंड मिनरल्स (डेवलपमेंट एंड रेगुलेशन) यानी एमएमडीआर संशोधन विधेयक 2026 खनिज क्षेत्र में स्थिरता, पारदर्शिता, निवेश और राष्ट्रीय खनिज सुरक्षा को मजबूत करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। सीएसवीटीयू के सलाहकार (अभियांत्रिकी) एवं खनन अभियंता किशोर कुमार भारद्वाज ने केंद्र व राज्य सरकार को पत्र भेजकर अपने सुझाव भी दिए हैं। उनका कहना है कि भारत के औद्योगिक विकास, ऊर्जा सुरक्षा, अधोसंरचना, रक्षा उत्पादन, स्टील, सीमेंट, इलेक्ट्रॉनिक्स और हरित ऊर्जा क्षेत्र के लिए खनिज संसाधनों की विश्वसनीय उपलब्धता आवश्यक है। ऐसे में खनन क्षेत्र में नीतिगत स्थिरता और निवेश के अनुकूल वातावरण तैयार करना समय की मांग है।

को बेहतर बनाने में सहायता मिलेगी। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि कार्यपालक निदेशक राकेश कुमार तथा विशेष अतिथि पूर्व मुख्य महाप्रबंधक प्रभारी तापस दासगुप्ता उपस्थित थे। सीजीएम प्रभारी विजय कुमार बेहरा, विवेक वर्मा व मनोज कुमार सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। टीडी टू की सफल कमीशनिंग में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने के लिए एजीएम पीआर अजयग और मोहम्मद साबिर के योगदान को सराहा गया।

### कठिन परिस्थितियों में भी अपने कर्तव्य से पीछे नहीं हटता। उसी त्याग और समर्पण के कारण आज देशवासी अपने घरों में सुरक्षित

और चैन की नींद सो पाते हैं। इस अवसर पर पूर्व सैनिकों से जुड़ी अपनी विभिन्न समस्याओं और मांगों को सांसद के समक्ष रखा। विशेष रूप से पूर्व सैनिकों के लिए 10 प्रतिशत आरक्षण तथा राज्य स्तर पर मिलने वाली सुविधाओं से संबंधित विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई।

### सीएसवीटीयू के सलाहकार और खनन अभियंता किशोर भारद्वाज ने भेजे सरकार को सुझाव

### एमएमडीआर संशोधन विधेयक खनिज सुरक्षा, निवेश और रोजगार को देगा नई दिशा

### हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

माइंस एंड मिनरल्स (डेवलपमेंट एंड रेगुलेशन) यानी एमएमडीआर संशोधन विधेयक 2026 खनिज क्षेत्र में स्थिरता, पारदर्शिता, निवेश और राष्ट्रीय खनिज सुरक्षा को मजबूत करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। सीएसवीटीयू के सलाहकार (अभियांत्रिकी) एवं खनन अभियंता किशोर कुमार भारद्वाज ने केंद्र व राज्य सरकार को पत्र भेजकर अपने सुझाव भी दिए हैं। उनका कहना है कि भारत के औद्योगिक विकास, ऊर्जा सुरक्षा, अधोसंरचना, रक्षा उत्पादन, स्टील, सीमेंट, इलेक्ट्रॉनिक्स और हरित ऊर्जा क्षेत्र के लिए खनिज संसाधनों की विश्वसनीय उपलब्धता आवश्यक है। ऐसे में खनन क्षेत्र में नीतिगत स्थिरता और निवेश के अनुकूल वातावरण तैयार करना समय की मांग है।

## रिसाली वार्ड 29 व 30 में होंगे करोड़ों के विकास कार्य, हुआ भूमिपूजन

### हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

विधायक ललित चंद्राकर ने रिसाली नगर निगम के वार्ड 29 लक्ष्मी नगर रिसाली भाठा और वार्ड 30 इस्पात नगर साईं मंदिर परिसर में कुल 1.01 करोड़ रुपए के विभिन्न नवीन

### ■ विधायक ललित ने भूमिपूजन कर रखी आधार शीला

विकास कार्यों का भूमिपूजन किया। वार्ड 30 इस्पात नगर, साईं मंदिर परिसर में 39.32 लाख रुपए से सीसी रोड निर्माण, नाली निर्माण, कवर ड्रेन, सौंदर्यीकरण कार्य और वार्ड 29 लक्ष्मी नगर रिसाली भाठा में 62.14 लाख रुपए की लागत से डोम रोड, सड़क चौड़ीकरण, आरसीसी नाली, सीसी रोड, नाली निर्माण, कवर ड्रेन, सामुदायिक भवन, सौंदर्यीकरण कार्य



किया जाएगा। विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में डबल इंजन की सरकार हर क्षेत्र के चहुंमुखी विकास के लिए संकल्पित है। आयुष्मान भारत, प्रधानमंत्री आवास योजना, उज्ज्वला, किसान सम्मान निधि जैसी जनकल्याणकारी योजनाओं के साथ-साथ सड़क, नाली, सामुदायिक भवन जैसी मूलभूत सुविधाएं भी हर वार्ड तक पहुंच रही हैं। उन्होंने कहा कि रिसाली नगर निगम के विकास के लिए धन की कोई कमी नहीं आने दी जाएगी। क्षेत्र की जनता की जो अपेक्षाएं हैं, जो प्राथमिकता वाले काम हैं उन्हें चरणबद्ध तरीके से पहले पूर्ण किया जाएगा। इस अवसर पर अनुपम साहू, राजू जंचेल, दशरथ साहू, गुड्डा झा, शैलेन्द्र साहू, प्रेम साहू, संस्कृति वर्मा, शकुंतला दास सहित पार्षदांग विलास बोरकार, धर्मेन्द्र भगत, सीमा साहू, ईश्वरी साहू, सरिता देवांगन, रमा साहू, सविता धवज, शीला नारखेड़े, गर्जंत्री कोठारी आदि उपस्थित थे।

online Booking- [www.tripuryatra.com](http://www.tripuryatra.com)

**स्लीपर मात्र 10,900/-**

रायपुर, बिलासपुर, रायचूर, रायचूर से कोकर

**स्पेशल ट्रेन**

18 सितंबर से 25 सितंबर 2026 (8 दिन)

**गंगा सागर यात्रा**

गंगा सागर, श्री जगन्नाथ पुरी, माँ कामाख्या देवी, कोलकाता (दक्षिणेश्वर काली मंदिर, कालीघाट काली मंदिर, बेलूर मठ)

ऑफर राशि: **स्लीपर 10,900/-**, 3 एसी-18,500/-, 2 एसी-23,500/- (+5% GST)

Since-2007

**श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति**

RAIPUR- B-36 Sector-4 Ramdih Vihar, K/48B, Shop No. 301, 302, 303 S.S. Plaza, Power House Road

**संपर्क करें:- 7354-411411**



## लाइव इवेंट

## विद्यालय के विद्यार्थियों को स्कॉलरशिप देकर बढ़ाया हौसला



**भिलाई।** रुआबांधा स्थित शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में आयोजित समारोह में मेधावी छात्र-छात्राओं को स्कॉलरशिप एवं प्रोत्साहन राशि देकर सम्मानित किया गया। इस दौरान विद्यालय के सेवानिवृत्त व्याख्याता कुबेर राम देशमुख ने बोर्ड परीक्षा में 90 प्रतिशत से अधिक अंक हासिल करने वाले छात्र राकेश साहू को पांच हजार रुपये की स्कॉलरशिप प्रदान की। देशमुख ने अपनी सेवानिवृत्ति के अवसर पर अपनी दिवंगत पत्नी ईश्वरी देवी की स्मृति में विद्यालय के प्रतिभावान विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने के लिए स्कॉलरशिप देने की घोषणा की थी।

उनकी घोषणा के अनुसार 10वीं और 12वीं बोर्ड परीक्षा में प्रदेश की प्रावीण्य सूची में स्थान बनाने वाले विद्यार्थियों को 51 हजार रुपये तथा 90 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त करने वाले प्रत्येक विद्यार्थी को पांच हजार रुपये प्रदान किए जाने हैं। घोषणा के बाद से अब तक विद्यालय का कोई भी विद्यार्थी प्रदेश की प्रावीण्य सूची में स्थान बनाने में सफल नहीं हो पाया है, लेकिन 90 प्रतिशत से अधिक अंक हासिल करने वाले विद्यार्थियों ने इस प्रोत्साहन योजना का लाभ जरूर उठाया है।

विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने की इसी परंपरा को आगे बढ़ाते हुए शिशिर टमोटिया एवं ममता टमोटिया ने आठ वर्ष पूर्व की गई घोषणा पर अमल करते हुए इस वर्ष प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान पाने वाले 20 विद्यार्थियों को 42 हजार रुपये की स्कॉलरशिप प्रदान की है। यह राशि उन्होंने दिवंगत लक्ष्मीनारायण अग्रवाल एवं दिवंगत निर्मला अग्रवाल की स्मृति में विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से दी है। इसी क्रम में विद्यालय के व्याख्याता आरके साहू ने वाणिज्य समूह के छात्र-छात्राओं को प्रोत्साहन स्वरूप पांच हजार रुपये प्रदान किए। वहीं विद्यालय की प्राचार्या दीप्ति गुप्ता ने नैमासिक एवं छमाही परीक्षाओं में 90 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त करने वाले छात्र-छात्राओं को पुरस्कृत कर उनका उत्साह बढ़ाया।

## लाइव इवेंट

## किशोर—रफ़ी के सदाबहार नगमों से सजी सुरमयी शाम



**भिलाई।** सांगीतिक संस्था सुर संगीत संगम मेलोडी मेकर्स द्वारा सेक्टर-7 स्थित रशियन कॉम्प्लेक्स में एक यादगार सुर संस्था का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में सदी के दो महान एवं सदाबहार गायकों किशोर कुमार एवं मोहम्मद रफ़ी साहब के सुप्रसिद्ध नगमों की शानदार प्रस्तुतियां अंचल के प्रतिभाशाली कलाकारों द्वारा दी गईं। किशोर कुमार एवं मोहम्मद रफ़ी के लोकप्रिय गीतों की मधुर प्रस्तुतियों ने पूरे वातावरण को सुर, संगीत और भावनाओं से सराबोर कर दिया। कलाकारों ने एक से बढ़कर एक लाजवाब प्रस्तुतियां देकर उपस्थित दर्शकों एवं श्रोताओं का दिल जीत लिया। कार्यक्रम के दौरान श्रोताओं ने तालियों और उत्साह के साथ कलाकारों का भरपूर उत्साहवर्धन किया। इस खूबसूरत संगीत संंध्या को अपनी शानदार गायकी से सजाने वाले प्रतिभाशाली कलाकारों मधुरिमा रे, शालिनी पांडेयन, आशा वरवड़े, गौरिशा मिश्रा, सुरेश यादव, सुनील परदेशी, शांतिराम वानखेड़े, जी. पी. पांडेयन, प्रकाश बेहरा, नारायण शास्त्री एवं गिरिश चतुर्वेदी ने अपनी प्रभावशाली प्रस्तुतियों से संगीतप्रेमियों को मंत्रमुग्ध कर दिया। कार्यक्रम में आशा वरवड़े के आकर्षक, सहज एवं ऊर्जावान मंच संचालन ने विशेष रूप से सभी का ध्यान आकर्षित किया। उनके प्रभावी एंकरिंग अंदाज ने कार्यक्रम में नई ऊर्जा और खूबसूरती जोड़ दी। इस अवसर पर संस्था के आयोजक महेश कुमार विनोदिया ने कहा कि, हमारे कलाकारों का उत्साह और श्रोताओं का प्यार ही हमारी सबसे बड़ी प्रेरणा है। संगीत केवल मनोरंजन का माध्यम नहीं, बल्कि दिलों को जोड़ने वाली एक खूबसूरत कड़ी है। इसी विश्वास और सकारात्मक ऊर्जा के साथ सुर संगीत संगम मेलोडी मेकर्स संगीत की यह यात्रा निरंतर जारी रखेगा। कार्यक्रम के अंत में आयोजक द्वारा सभी कलाकारों का आभार व्यक्त किया गया। इस अवसर पर दीपांकर रे, जानकी प्रसाद सहित बड़ी संख्या में संगीतप्रेमी उपस्थित रहे।



## गले में रुद्राक्ष, मस्तक पर भस्म और मुख पर शिवनाम हो तो जनम-मरण के चक्र से मनुष्य छूट जाता है : पं प्रदीप मिश्रा

## कर्ज लेकर व्रत, पूजन, उद्यापन या शिवमहापुराण कथा न कराएं शिवभक्ति को आडंबर और दिखावे से दूर रखने कथावाचक ने दी सीख

**भिलाई।** जयंती स्टेडियम में सात दिनों से बह रही शिवभक्ति की अविरल धारा रविवार को कथा के विराम के साथ थम गई, लेकिन व्यासपीठ से मिले संदेश और महादेव के जयघोष ने लाखों श्रद्धालुओं के मन में भक्ति की गूंज छोड़ दी। अंतर्राष्ट्रीय कथावाचक पंडित प्रदीप मिश्रा, सीहोर वाले ने कथा के अंतिम दिन कहा कि गले में रुद्राक्ष, मस्तक पर भस्म और मुख पर शिवनाम हो तो मनुष्य जन्म-मरण के चक्र से मुक्त हो सकता है। उन्होंने शिवभक्ति को आडंबर और दिखावे से दूर रखने की सीख देते हुए कहा कि कर्ज लेकर व्रत, पूजन, उद्यापन या शिवमहापुराण कथा नहीं करवानी चाहिए। वहीं मुख्यमंत्री विष्णु देव साय पत्नी कौशिल्या देवी साय के साथ कथा सुनने पहुंचे और भिलाई में लगातार तीसरी बार हुए इस आयोजन के लिए आयोजक बोलबम सेवा एवं कल्याण समिति के अध्यक्ष दयासिंह को गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में नाम दर्ज होने पर बधाई दी। कथा के विराम पर दयासिंह ने चौथे सावन में श्री कथा कराने की मांग रखी तो लाखों शिवभक्तों ने हाथ उठाकर महादेव का जयघोष किया। पंडित मिश्रा ने भी कहा कि महादेव चाहेंगे तो वे चौथी बार जरूर आएंगे।

### 94 नरकों से मुक्ति के लिए शिवनाम का जाप

कथा के अंतिम दिन पंडित प्रदीप मिश्रा ने उत्तरप्रदेश में विराजमान कपिलेश्वर महादेव की कथा सुनाते हुए कहा कि कल्पक ऋषि ने संसार के मनुष्यों के उद्धार के लिए भगवान शिव से तीन प्रश्न किए थे। उन्होंने पूछा कि मृत्यु के बाद मनुष्य को नरक न भोगना पड़े, इसके लिए क्या करना चाहिए। भगवान शिव ने मंत्र जाप और नाम स्मरण का मार्ग बताया। जन्म-मरण के चक्र से मुक्ति के प्रश्न पर उन्होंने रुद्राक्ष, भस्म और शिवनाम को त्रिवेणी संगम के समान बताया। उन्होंने कहा कि संसार में जन्म लेने वाले मनुष्य को धन-वैभव की भी आवश्यकता होती है। इसके लिए भगवान शिव को लाल चंदन लेकर जल अर्पित करने का विधान बताया गया है।

### करुणेश्वर महादेव का नाम देता है उलझनों से मुक्ति

पंडित मिश्रा ने कहा कि सनातन धर्म में भगवान शिव का एक नाम करुणेश्वर महादेव भी है। जब व्यक्ति जीवन में रास्ता न मिलने से उलझनों में फंस जाता है, तब शिव का यह नाम उसे आनंद और शांति देता है। उन्होंने जल में चंदन की छोटें देकर चावल शिवलिंग को समर्पित करने की बात कही। उन्होंने कहा कि शिव को अर्पित किया गया जल अमृत के समान हो जाता है और व्यक्ति को उलझनों, कष्टों और तकलीफों से मुक्ति का मार्ग मिलता है। कथा में उन्होंने मयदानव के पत्नी से मेढ़की के कन्या रूप में जन्म लेने और उसके मंदोदरी नाम से पातन-पोषण की कथा भी सुनाई। उन्होंने कहा कि मंदोदरी की शिवभक्ति के बल पर रावण की लंका कहा होने के बाद भी फिर से उसी वैभव में लौट आई।



### कर्ज लेकर धार्मिक आयोजन न करें

पंडित प्रदीप मिश्रा ने श्रद्धालुओं से आडंबर से बचने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि शिवजी को प्रसन्न करने के लिए व्यर्थ का खर्च और दिखावा करने की जरूरत नहीं है। कर्ज लेकर व्रत, पूजन, उद्यापन या शिवमहापुराण कथा कभी नहीं करवानी चाहिए। जब भगवान मोलेनाथ की कृपा से संपदा मिले, तब कथा कराने के बारे में विचार करना चाहिए। उन्होंने कहा कि शिवमहापुराण में पूजा और विभिन्न सामग्रियों के अर्पण की विधि बताई गई है। चावल, गेहूं, काली मिर्च, बैल, दूध और बैलपत्र किस प्रकार अर्पित करना है, इसका भी वर्णन मिलता है। उन्होंने कहा कि शिवमहापुराण से केवल अर्पण की विधि सीख ली जाए तो भगवान शिव कृपा कर झोली भर देते हैं।



### दया सिंह ने मांगी चौथे सावन की कथा

भिलाई में बोलबम सेवा एवं कल्याण समिति द्वारा आयोजित यह लगातार तीसरे वर्ष की शिवमहापुराण कथा थी, जो गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में दर्ज हुई। कथा के विराम दिवस पर आयोजक समिति के अध्यक्ष दयासिंह ने चौथे सावन में भी पंडित प्रदीप मिश्रा की कथा कराने की मांग रखी। इस पर मौजूद लाखों श्रद्धालुओं ने दोनों हाथ उठाकर महादेव का जयघोष किया। पंडित मिश्रा ने व्यासपीठ से कहा कि महादेव चाहेंगे तो वे चौथी बार भी जरूर आएंगे।

## 63वें वर्ष में पोरा महोत्सव एवं किसान उत्सव मड़ियापार में दिखेगा छत्तीसगढ़ी संस्कृति का रंग

**भिलाई।** छत्तीसगढ़ की समृद्ध लोक संस्कृति, परंपरा और कृषि जीवन से जुड़े पोरा पर्व को मड़ियापार में लगातार 63वें वर्ष भव्य रूप से मनाया जाएगा। शास्त्री नवयुवक मंडल मड़ियापार के तत्वावधान में 10 सितंबर गुरुवार को आयोजित होने वाले पोरा महोत्सव एवं किसान उत्सव के लिए छत्तीसगढ़ शासन के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय को मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया है। आयोजकों ने मुख्यमंत्री को कार्यक्रम में शामिल होने का न्योता दिया है। मड़ियापार का पोरा महोत्सव लंबे समय से छत्तीसगढ़ की सांस्कृतिक पहचान को सहेजने और लोक परंपराओं को नई पीढ़ी तक पहुंचाने का माध्यम बना हुआ है। पोरा पर्व किसानों के लिए विशेष महत्व रखता है। इस दिन कृषि कार्य में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले बैलों की पूजा-अर्चना कर उन्हें सजाया जाता है। इसके



बाद होने वाली पारंपरिक बैल दौड़ महोत्सव का प्रमुख आकर्षण होती है। बैल दौड़ देखने के लिए प्रदेश के विभिन्न जिलों से बड़ी संख्या में लोग मड़ियापार पहुंचते हैं। महोत्सव के दौरान दो दिवसीय राज्य स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता भी आयोजित की जाएगी। महोत्सव में छत्तीसगढ़ी लोक संस्कृति और कला को पंच देने के लिए विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रम भी

आयोजित होंगे। इस तरह पोरा महोत्सव किसानों की परंपरा, खेल, स्वास्थ्य, सम्मान और लोक संस्कृति को एक मंच पर जोड़ते हुए भव्य रूप लेगा। प्रतिनिधि मंडल में संयोजक व भाजपा प्रदेश संगठन सचिव डॉ. सुनील साहू, अध्यक्ष मनीष साहू, सचिव सुदामा निषाद, हेमंत साहू, अंकित साहू, योगेश धनकर, योगेश साहू और चंद्रभान मारकंडे शामिल रहे।

## फैशन के क्षेत्र में रीता ने बनाई पहचान फैशन वीक-2026 में मिला सम्मान

**भिलाई।** फैशन के क्षेत्र में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करते हुए जामुल की रीता देवांगन ने फैस ऑफ छत्तीसगढ़ का खिताब अपने नाम किया है। रायपुर में आयोजित छत्तीसगढ़ फैशन वीक-2026 के दौरान उन्हें यह उपलब्धि हासिल हुई। कार्यक्रम के डायरेक्टर सिद्धांत सिंह और को-ऑर्गनाइजर राखी मंडल के निर्देशन में आयोजित इस फैशन इवेंट में रीता ने अपने आत्मविश्वास और व्यक्तित्व से अपनी अलग पहचान बनाई। रीता देवांगन को कार्यक्रम के दौरान फैस ऑफ छत्तीसगढ़ के साथ क्राउन और सम्मान दिया। इस उपलब्धि के प्रमाण के रूप में उन्हें आयोजन समिति की ओर से प्रमाण-पत्र भी प्रदान किया गया। समारोह में मिस एवं मिसजे कैटेगरी में प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया, जिसमें रीता ने अपनी प्रतिभा का प्रभावशाली प्रदर्शन करते हुए यह मुकाम हासिल किया। रीता की इस सफलता से जामुल क्षेत्र में खुशी का माहौल है। स्थानीय लोगों ने उन्हें शुभकामनाएं देते हुए कहा कि उन्होंने क्षेत्र की महिलाओं और युवतियों के लिए एक नई राह दिखाई है।



## संभाग स्तरीय स्कूल शतरंज स्पर्धा का शतरंज की चाल चलकर हुआ उद्घाटन

## मोबाइल छोड़ शतरंज की बिसात पर जुटे स्कूली खिलाड़ी दिमागी कौशल बढ़ाने का सशक्त माध्यम है यह खेल

### कार्नर न्यूज

**भिलाई।** मोबाइल की दुनिया से दूरी बनाकर 164 स्कूली खिलाड़ियों ने रविवार को शतरंज की बिसात पर अपनी रेणनीतिक क्षमता का प्रदर्शन किया। छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के निर्देशन में जिला शतरंज संघ दुर्ग द्वारा आयोजित जीएच रायसोनी स्मृति संभाग स्तरीय स्कूल शतरंज स्पर्धा का शुभारंभ खालसा पब्लिक स्कूल के सभागार में हुआ। मुख्य अतिथि खालसा एजुकेशन सोसायटी के चेयरमैन त्रिलोक सिंह दिल्लीन ने शतरंज की चाल चलकर प्रतियोगिता का उद्घाटन किया। उन्होंने कहा कि दिमागी कौशल बढ़ाने का शतरंज सबसे सशक्त माध्यम है। आज खुशी की बात है कि बच्चे मोबाइल छोड़कर इस स्पर्धा में शामिल होने पहुंचे हैं। उनका भविष्य उज्ज्वल होगा।

कार्यक्रम की अध्यक्षता समाजसेवी कैलाश जैन बरमेचा ने की। उन्होंने कहा कि इस तरह के आयोजन से बच्चों में छिपी प्रतिभा को सामने आने का अवसर मिलता है। उन्होंने जिला शतरंज संघ दुर्ग और रायसोनी फाउंडेशन के प्रयासों की सराहना की। विशिष्ट अतिथि खालसा एजुकेशन सोसायटी के उपाध्यक्ष कुलवीर सिंह सलूजा ने संभागभर से पहुंचे खिलाड़ियों का स्वागत करते हुए उन्हें खेल भावना के



साथ बेहतर प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित किया। कोषाध्यक्ष सुरेंद्र सिंह कबरवाल और सहसचिव बलवीर सिंह अरोरा भी उपस्थित रहे। सहसचिव बलवीर सिंह अरोरा ने कहा कि खेल गतिविधियों को बढ़ावा देने के लिए खालसा एजुकेशन सोसायटी सदैव प्रयासरत है।



### प्रतियोगिता से दिमागी कौशल होगा विकसित

जिला शतरंज संघ दुर्ग के अध्यक्ष ईश्वर सिंह राजपूत और सचिव तुलसी सोनी ने बताया कि प्रतियोगिता का आयोजन रायसोनी स्पोर्ट्स एवं कल्चर फाउंडेशन तथा कल्पना प्रकाश वेलफेयर फाउंडेशन के सहयोग से किया जा रहा है। इसका उद्देश्य स्कूली बच्चों में दिमागी कौशल विकसित करने के साथ शतरंज को बढ़ावा देना है। प्रतियोगिता में 50 हजार रुपए नगद पुरस्कार, 56 ट्रॉफी व मेमोटे दिए जाएंगे। सभी प्रतिभागियों को मेडल और ई-सर्टिफिकेट भी प्रदान किए जाएंगे। प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक इंटरनेशनल आर्बिटर रॉकी देवांगन तथा सहायक निर्णायक फीडे आर्बिटर अनिल शर्मा हैं। अतिथियों का स्वागत अनिल शर्मा, दिनेश जैन, गुलाब चौहान, सुरेश होरा, धीरज चावरे, हेमा नागेश्वर, मुदिता पांडे, विक्रम सिंह राजपूत और दिव्यांशु उपाध्याय ने किया। कार्यक्रम का संचालन तुलसी सोनी ने तथा आभार प्रदर्शन ईश्वर सिंह राजपूत ने किया। अंत में जिला शतरंज संघ की ओर से अतिथियों को स्मृति विन्ह प्रदान किए गए।

सिटी इवेंट

33 किमी लंबी कांवड़ यात्रा मार्ग पर कांवड़ यात्रियों की सेवा



भिलाई। शिवनाथ कांवड़ यात्रा के दौरान श्रद्धालुओं की सेवा के लिए विभिन्न सामाजिक संगठनों ने जगह-जगह सेवा और स्वागत शिविर लगाए। इसी क्रम में सूरज साहू की पहल पर रेड ड्रॉप संस्था और हाईटेक हॉस्पिटल के सहयोग से सुपेला कर्मा चौक, चंद्र मोर्य टॉकीज के पास स्वास्थ्य शिविर लगाया गया। यहां कांवड़ यात्रियों को स्वास्थ्य संबंधी आवश्यक सेवाएं उपलब्ध कराई गईं। शिवनाथ कांवड़ यात्रा समिति के नेतृत्व में प्रतिवर्ष की तरह इस वर्ष भी कांवड़ यात्रा का आयोजन सनातन एकता, सामाजिक समरसता, संस्कृति जागरण और नशामुक्त समाज के संदेश के साथ किया गया। करीब 33 किलोमीटर लंबे यात्रा मार्ग पर लगभग 55 स्थानों पर विभिन्न सामाजिक संगठनों और संस्थाओं ने कांवड़ यात्रियों के लिए सेवा एवं स्वागत की व्यवस्था की। स्वास्थ्य सेवा अभियान में भाजपा नेत्री दिव्या विद्या रतन भसीन, तुलसी साहू, ओबीसी मोर्चा सलाहकार, प्रेम किशन साहू, अखिलेश तिवारी, माही तिवारी, अजीत साहू, कबीर साहू, शंकर साहू, शम्भू साहू, सनत साहू सहित अनेक सामाजिक कार्यकर्ताओं ने सहभागिता की। शिविर के माध्यम से कांवड़ यात्रियों को यात्रा के दौरान स्वास्थ्य संबंधी जरूरतों में सहायता उपलब्ध कराई गई। आयोजकों और सहयोगी संस्थाओं की टीम ने श्रद्धालुओं की सुविधा और स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखा।

जगह-जगह हुआ कांवड़ यात्रियों का स्वागत

कांवड़ यात्रा के दौरान जनप्रतिनिधियों और विभिन्न सामाजिक समितियों की ओर से मार्ग में जगह-जगह कांवड़ यात्रियों का स्वागत किया गया। सेवा शिविरों में श्रद्धालुओं के लिए विभिन्न सुविधाओं की व्यवस्था की गई। आयोजकों ने कहा कि शिवनाथ कांवड़ यात्रा केवल धार्मिक आस्था का आयोजन नहीं है, बल्कि इसके माध्यम से भाईचारे, सामाजिक समरसता, सनातन एकता, संस्कृति जागरण और नशामुक्त समाज का संदेश भी दिया जा रहा है। सेवा और सहयोगी की भावना इस यात्रा की प्रमुख विशेषता रही।

सिटी लाइव

प्रदर्शनी से एकत्रित राशि से जरूरतमंद बच्चों की शिक्षा में करेंगे मदद



दुर्ग। पहल वेलफेयर फाउंडेशन द्वारा दुर्ग के आनंद रिसॉर्ट में दो दिवसीय आगाज प्रदर्शनी का आयोजन किया गया है। कार्यक्रम की जानकारी देते हुए श्वेता झंवर ने बताया कि कार्यक्रम का उद्घाटन वन बंधु परिषद महिला समिति की मीडिया प्रभारी कविता राठी द्वारा किया गया। आयोजकों ने बताया कि प्रदर्शनी में एटी जूलियस की ओर से ग्रैंड तंबोला का आयोजन किया जा रहा है। प्रदर्शनी में सूट, साड़ी, फुटवियर, हैंडक्राफ्ट मटेरियल्स, एक्सेसरीज, परफ्यूम आदि एक ही छत के नीचे उपलब्ध हैं। प्रदर्शनी में प्रदेशभर से तकरीबन 75 लघु उद्योग संचालित कर रही महिलाएं पहुंच रही हैं, फाउंडेशन का मुख्य उद्देश्य महिलाओं को मंच देना है। इसके साथ ही ऐसे आयोजनों से एकत्रित होने वाली राशि को जरूरतमंद बच्चों की शिक्षा और चिकित्सा में सहयोग प्रदान करना है। प्रदर्शनी के आयोजन में श्वेता झंवर, प्रियंका अग्रवाल, वर्षा झंवर, सुरभि कोटक, दीपिका सोमानी, मयूरी संचेती, नेहा जैन, कविता राठी, बरखा अन्दांनी, वर्षा जैन, चंदा शर्मा, देवी अग्रवाल, पूर्णाशा कोशिर उपस्थित रहे।

आज निकलेगी कांवड़ यात्रा, शिवनाथ नदी से शिव मंदिर तक गूँजेगा हर-हर महादेव

भिलाई। सावन के पावन अवसर पर भिलाई में सोमवार, 24 अगस्त को कांवड़ यात्रा निकाली जाएगी। बीजेवायएम सुपेला मंडल महामंत्री युवा मोर्चा रामचंद्र साहू के नेतृत्व में आयोजित इस कांवड़ यात्रा में बड़ी संख्या में श्रद्धालु और कांवड़िये शामिल होंगे। यात्रा को लेकर आयोजकों ने प्रशासन से सुरक्षा, यातायात नियंत्रण और पर्याप्त पुलिस बल की व्यवस्था सुनिश्चित करने की मांग की है। आयोजकों के अनुसार कांवड़ यात्रा की शुरुआत सोमवार सुबह 6.30 बजे शिवनाथ नदी के महापार घाट से होगी। श्रद्धालु शिवनाथ नदी से जल उठाकर निर्धारित मार्ग से यात्रा करते हुए शिव मंदिर प्रांगण, कांकेड़ कॉलोनी (कांजी हाउस) पहुंचेंगे। यहाँ भगवान भोलेनाथ को जल अर्पित किया जाएगा।

स्कूल से कॉलेज तक के स्टूडेंट को मिली 15 लाख की स्कॉलरशिप, प्रतिभावान बच्चे सम्मानित

भिलाई। छत्तीसगढ़ जकात फाउंडेशन की ओर से जामा मस्जिद के कांवड़ यात्रा के दौरान दुर्ग-भिलाई क्षेत्र के कक्षा छठवीं से लेकर कॉलेज स्तर तक के स्टूडेंट को कुल 15 लाख रुपये की छात्रवृत्ति वितरित की गई। आयोजन में डॉ. इरफान उर रहीम कैप कमांडेंट बालोद, असद खान, एडिशनल एसपी, डॉ. मोहम्मद अनवर अंसारी असिस्टेंट सीएमओ सेक्टर-9, समाजसेवी फजल फारूकी, भिलाई नगर मस्जिद ट्रस्ट के सदर मिर्जा आसिम बेग सहित जकात फाउंडेशन की ओर से अकील खान, रियाज खान और मोहम्मद जावेद मौजूद रहे। मुख्य अतिथि डॉ. इरफान उर रहीम ने स्टूडेंट को प्रशासनिक सेवा परीक्षाओं की तैयारी पर विशेष ध्यान देने की सलाह दी। इसके पहले सभी मेहमानों का इस्तकबाल करते हुए मोहम्मद इमरान खान ने बताया कि पिछले 12 वर्षों में जकात फाउंडेशन ने पूरे छत्तीसगढ़ में लगभग 8,000 स्टूडेंट को आर्थिक सहायता प्रदान की है। उन्होंने कहा कि फाउंडेशन भविष्य में भी जरूरतमंद विद्यार्थियों की शिक्षा में इसी तरह सहयोग करता रहेगा। फरा बानो को कक्षा 12वीं में 95.86 प्रतिशत अंक हासिल करने पर मेडल और प्रमाणपत्र देकर सम्मानित किया गया।

● ब्रह्माकुमारी के रक्तदान महाअभियान में आध्यात्मिक ऊर्जा और सकारात्मक सोच के साथ जुटे रक्तदाता

# पांच मिनट का आत्मिक चिंतन, फिर रक्तदान 192 यूनिट रक्त से दिया मानवता का संदेश

मिलाई। मानवता की सेवा का संकल्प जब आध्यात्मिक ऊर्जा और सकारात्मक चिंतन से जुड़ा तो रक्तदान भी एक विशेष अनुभव बन गया। सेक्टर-7 स्थित पीएस ऑडिटोरियम एवं राजयोग भवन में रविवार को आयोजित रक्तदान महाअभियान में रक्तदाताओं ने पहले करीब पांच मिनट परमात्मा की याद में ध्यान किया और आत्मिक ऊर्जा को जागृत करने के बाद रक्तदान किया। इस विशेष पहल में 192 यूनिट रक्तदान हुआ। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के समाज सेवा प्रभाग की ओर से संस्था की पूर्व मुख्य प्रशासिका राजयोगिनी दादी प्रकाशमणि के 19वें पुण्य स्मृति दिवस एवं विश्व बंधुत्व दिवस के उपलक्ष्य में देशभर में चलाए जा रहे पांच दिवसीय अभियान के तहत यह आयोजन किया गया। इस अभियान के दौरान मानवता का करें कल्याण, आओ मिलकर करें रक्तदान का संदेश दिया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों ने दीप प्रज्वलित कर किया। इसके बाद रक्तदाताओं ने उत्साहपूर्वक रक्तदान कर मानव सेवा के इस अभियान में सहभागिता निभाई। अतिथियों ने रक्तदाताओं का उत्साहवर्धन करते हुए उन्हें प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया।



सेल्फी जॉन से रक्तदाताओं को दी गई ईश्वरीय सौगात : रक्तदाताओं के लिए सेल्फी जॉन भी बनाया गया, जहां उन्होंने रक्तदान के बाद तस्वीरें खिंचवाईं। सेवाकेंद्र की ओर से रक्तदाताओं को परमात्मा का पत्र, ईश्वरीय सौगात और प्रसाद स्वरूप फलाहार प्रदान किया गया। मिलाई सेवाकेंद्र की निदेशिका राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी आशा दीदी ने सभी अतिथियों, रक्तदाताओं और सहयोगियों के प्रति आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम का संवादन वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका ब्रह्माकुमारी प्राची ने किया।

आध्यात्मिक चिंतन के साथ रक्तदान बना विशेष आकर्षण

छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद टैक्निकल यूनिवर्सिटी के वाइस चांसलर डॉ. अरुण अरोरा ने अभियान की सराहना करते हुए कहा कि ब्रह्माकुमारीज परिस्तर में रक्तदान की एक सुंदर और अमूर्त विधि देखने को मिली। रक्तदान से पहले सभी रक्तदाता कुछ समय आध्यात्मिक चिंतन और मेडिटेशन के माध्यम से स्वयं को सकारात्मक ऊर्जा से भरते हैं। उन्होंने कहा कि यह अनुभव उनके लिए पहली बार देखने वाला और अद्भुत रहा। सकारात्मक भाव और ऊर्जा के साथ किया गया रक्तदान जरूरतमंद के स्वास्थ्य लाभ में सहायक बनेगा। स्कूल के चेयरमैन आनंद त्रिपाठी ने कहा कि ब्रह्माकुमारी संस्था के परिसर में आत्मिक शांति का अनुभव होता है। यहां रक्त देने वाला, रक्त लेने वाला और रक्त प्राप्त करने वाला सभी सुखी हों, यही इस सेवा की सार्थकता है। कार्यक्रम में पं. जवाहरलाल नेहरू अनुसंधान एवं चिकित्सालय सेक्टर-9 के डायरेक्टर सीएमओ इंचार्ज डॉ. उदय, डॉ. दीपक दास महापात्रा, ब्लड बैंक इंचार्ज राजीव शर्मा, जिला ब्लड सेंटर दुर्ग के मुख्य चिकित्सक एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मनोज दावी, सिविल सर्जन डॉ. आशीष कुमार मिश्र, डॉ. एस.आर. चुरेद, नोडल ब्लड बैंक ऑफिसर दुर्ग, टी.एस. एंथोनी, काउंसलर, शोभराज अग्रवाल, एडिशनल एसपी सिटी, सत्य प्रकाश तिवारी, सीएसपी, अपेक्स बैंक के मैनेजिंग डायरेक्टर कमल नारायण, समाजसेवी इंदुजीत सिंह, मनीष पाण्डेय तथा सांसद विजय बघेल सहित अनेक गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

25 अगस्त को दुर्ग जिला अस्पताल में लगेगा मेगा कैम्प

दुर्ग। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के समाजसेवा प्रभाग द्वारा देशभर में 21 से 25 अगस्त तक पांच दिवसीय विशाल रक्तदान महाअभियान चलाया जा रहा है। ब्रह्माकुमारीज की पूर्व मुख्य प्रशासिका राजयोगिनी दादी प्रकाशमणि के 19 वें पुण्य स्मृति दिवस 25 अगस्त विश्व बंधुत्व दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित इस महाअभियान में भारत सहित नेपाल में एक लाख यूनिट रक्त एकत्रित करने का लक्ष्य रखा गया है। इसके तहत संस्थान के देश भर में स्थित छह हजार से अधिक सेवाकेंद्रों पर रक्तदान शिविर आयोजित किए जाएंगे। सीटा दीदी ने बताया कि दुर्ग शहर में ब्रह्माकुमारीज के द्वारा जिला चिकित्सालय के सहयोग से जिला चिकित्सालय दुर्ग में रक्तदान शिविर आयोजित किया जा रहा है। रक्तदान शिविर मंगलवार 25 अगस्त को सुबह 9 बजे से शाम 6 बजे तक आयोजित किया जाएगा। रक्तदान केवल एक सामाजिक दायित्व नहीं, बल्कि मानव जीवन की रक्षा का सर्वोच्च मानवीय कर्तव्य बन जाता है। ब्रह्माकुमारीज का यह अभियान जाति, धर्म, भाषा, क्षेत्र और विचारधारा से ऊपर उठकर सम्पूर्ण मानव समाज को एक विश्व परिवार मानने के आध्यात्मिक दृष्टिकोण पर आधारित है। रक्तदान के लिए पंजीयन किया जा रहा है।

कतारों में दिखा भाई-बहन के प्रेम का नजारा

## 11 हजार से अधिक बहनों ने बांधा विधायक रिकेश को रक्षा सूत्र, लोकांगन में उमड़ा स्नेह का सैलाब

भिलाई। रक्षाबंधन के पावन पर्व पर वैशाली नगर विधानसभा में भाई-बहन के प्रेम, विश्वास और आत्मीय रिश्ते की अनूठी तस्वीर देखने को मिली। वैशाली नगर स्थित लोकांगन परिसर में रविवार को 11 हजार से अधिक बहनें अपने विधायक भाई रिकेश सेन को रक्षासूत्र बांधने पहुंचीं। रविवार की सुबह से ही बहनों का लोकांगन पहुंचना शुरू हो गया था। बीती रात विधायक रिकेश सेन के वीडियो संदेश के बाद महज कुछ घंटों के भीतर बड़ी संख्या में बहनें उन्हें राखी बांधने पहुंच गईं। दोपहर 1 बजे से शाम 6 बजे तक विधायक सेन लगातार बहनों से रक्षासूत्र बंधवाते रहे। व्यवस्था को लेकर भी विधायक स्वयं सक्रिय नजर आए। लोकांगन के हर हिस्से में पहुंचकर उन्होंने बहनों से मुलाकात की और उन्हें भरोसा दिलाया कि कोई भी बहन निराश होकर नहीं लौटेगी। उन्होंने कहा कि पार्षद से लेकर विधायक बनने तक वैशाली नगर की बहनों ने जिस आत्मीयता से उन्हें अपना भाई मानकर स्नेह और आशीर्वाद दिया है, उस रिश्ते का मान रखना उनका दायित्व है। रक्षाबंधन के इस आयोजन में बहनों ने अपने विधायक भाई का तिलक किया, आरती उतारी और रक्षासूत्र बांधकर उनकी दीर्घायु एवं स्वस्थ जीवन की कामना की। भाई को राखी बांधने के बाद



सेकड़ों बहनों ने विधायक की धर्मपत्नी डॉ. रिचा सेन को भी रक्षा सूत्र बांधा। विधायक रिकेश सेन का बहनों से रक्षाबंधन का यह आत्मीय रिश्ता कोई नया नहीं है। पिछले करीब ढाई दशक से वे हर वर्ष रक्षाबंधन के सप्ताह भर पूर्व से ही बहनों से राखी बंधवाते आ रहे हैं। इस दौरान वे परंपरा के अनुरूप बहनों को उपहार भी देते रहे हैं। समय के साथ यह आयोजन लगातार व्यापक होता गया और रक्षासूत्र बांधने पहुंचने वाली बहनों की संख्या भी बढ़ती गई। विधायक रिकेश सेन ने बहनों के इस अपार स्नेह के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि वैशाली नगर की हजारों बहनों का आशीर्वाद ही उन्हें जनता की सेवा के लिए निरंतर प्रेरित करता है। उन्होंने कहा कि इसी शक्ति और विश्वास के बल पर विधानसभा



क्षेत्र में दो दर्जन से अधिक जनोपयोगी योजनाएं शुरू की गई हैं, जिनका सीधा लाभ क्षेत्र की जनता को मिल रहा है। लोकांगन में उमड़ी हजारों बहनों की भीड़ ने रक्षाबंधन को महज एक पर्व नहीं, बल्कि जनप्रतिनिधि और जनता के बीच बने आत्मीय पारिवारिक रिश्ते के उत्सव में बदल दिया। अल्प सूचना पर उमड़ा यह स्नेह-सैलाब पूरे दिन वैशाली नगर भिलाई में चर्चा का विषय बना रहा।

श्रमण संघ महिला मंडल व रतन पाठशाला के बच्चों ने दी प्रस्तुतियां

## किसी के उपकार को अधिकार मत समझो, तपस्या शरीर नहीं, आत्मा को शुद्ध करने की साधना



कार्नर न्यूज

दुर्ग। तप, त्याग और आत्मशुद्धि की कठिन साधना कर रहे मासक्षमण तपस्वियों के सम्मान और अनुमोदना के लिए बांधा तालाब स्थित जय आनंद मधुकर रतन भवन में श्रद्धा और भक्ति का वातावरण दिखाई दिया। श्रमण संघ महिला मंडल के मार्गदर्शन में आयोजित मंगलगान एवं अनुमोदना कार्यक्रम में राष्ट्रपति डॉ. मणिभद्र मुनि महाराज एवं साध्वी लक्ष्मी जी म.सा. का सानिध्य रहा। जय आनंद मधुकर रतन पाठशाला के बच्चों ने धार्मिक एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से श्रद्धालुओं का मन मोह लिया। धर्मसभा को संबोधित करते हुए राष्ट्रपति डॉ. मणिभद्र मुनि ने कहा कि किसी के उपकार को अपना अधिकार मत समझो। उन्होंने कहा कि जीवन में मिलने वाले सहयोग और उपकार के प्रति कृतज्ञता का भाव होना चाहिए, क्योंकि उपकार को अधिकार मान लेने से अहंकार और अपेक्षा जन्म लेने लगती है। उन्होंने कहा कि मनुष्य के प्रत्येक कर्म का प्रभाव उसकी आत्मा पर पड़ता है। बुरे कर्म आत्मा को भारी बनाते हैं, जबकि संयम, तप, त्याग और आत्मचिंतन आत्मा को शुद्ध करने का मार्ग प्रशस्त करते हैं। जैन दर्शन इच्छां मूल्यों के माध्यम से मनुष्य को जीवन जीने की सही दिशा देता है।



बच्चों की प्रस्तुतियों ने बांधा समां

श्रमण संघ महिला मंडल द्वारा आयोजित कार्यक्रम में जय आनंद मधुकर रतन पाठशाला के बच्चों ने धार्मिक एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियां देकर वातावरण को भक्तिमय बना दिया। कार्यक्रम का संवादन रुचिका बाधमार ने किया। आयोजन के संयोजन में श्रीमती चंद्रा रुणवाल, लता छाजेड, अकिता संवेती, अरुणा रतनबोहरा, कविता रतनबोहरा और रोमा पारख सहित श्रमण संघ महिला मंडल की सदस्यों का विशेष सहयोग रहा। मंगलगान, तपस्वियों के अभिनंदन एवं सम्मान के साथ कार्यक्रम संपन्न हुआ।

तपस्या शरीर नहीं, आत्मा को शुद्ध करने की साधना

धर्मसभा में राष्ट्रपति ने श्रेणिक चरित्र का वर्णन करते हुए जैन सिद्धांतों को सरल भाषा में समझाया। उन्होंने कहा कि तपस्या का उद्देश्य केवल शरीर को कष्ट देना नहीं, बल्कि आत्मा को निर्मल और शुद्ध करना है। मासक्षमण इसी कठोर साधना का उदाहरण है, जिसमें तपस्वी लगातार एक माह तक उपवास करते हुए संयम, त्याग और आत्मशुद्धि के मार्ग पर आगे बढ़ते हैं। कार्यक्रम में वर्धमान स्थानकावामी जैन श्रावक श्रमण संघ की ओर से मासक्षमण की कठिन तपस्या कर रहे तपस्वियों की अनुमोदना एवं अभिनंदन किया गया। जय आनंद मधुकर रतन भवन में टीकारा पराजुली, मंजू संवेती, सुशाला बाधमार और कुमारी भूमिका पारख सहित अनेक तपस्वियों का मासक्षमण तपस्या गतिमान है। श्रावक-श्राविकाओं ने तपस्वियों के प्रति श्रद्धा व्यक्त करते हुए उनके उत्तम स्वास्थ्य, आत्मबल और आध्यात्मिक उज्ज्वलि की मंगलकामना की।

सिटी स्पोर्ट्स

एशियाई खेलों के लिए भारतीय कबड्डी टीम में छत्तीसगढ़ की संजू रायपुर।



आइची प्रांत की राजधानी नागोया (आइची-नागोया) में 19 सितम्बर से 4 अक्टूबर तक होंगे। एमेच्योर कबड्डी फेडरेशन ऑफ इंडिया ने प्रतियोगिता के लिए पुरुष और महिला दल में शामिल खिलाड़ियों की अंतिम सूची जारी कर दी है। ज्ञात हो कि महिला दल में छत्तीसगढ़ और भारत की सुपर रेडर संजू देवी भी टीम में शामिल है। मूलतः कोरबा जिले की रहने वाली संजू बिलासपुर के बहतराई बिलासपुर स्थित एक्सीलेंस सेंटर में प्रेक्टिस करती है। छत्तीसगढ़ कबड्डी संघ के अध्यक्ष शशिकांत बघेल और महासचिव प्रदीप यादव ने उम्मीद जताई है कि संजू इस प्रतिष्ठित अंतर्राष्ट्रीय स्पर्धा में अपना पूरा दम खम लगाते हुए भारत को कबड्डी का एशियाई चैंपियन बनने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगी। इस अवसर पर राज्य कबड्डी संघ के कोषाध्यक्ष राकेश कश्यप, उपाध्यक्ष दिनेश चंद्रवंशी, प्रमोद चौधरी, निरंजन सिन्हा, कोमल मरावी, संगठन सचिव ओम प्रकाश जायसवाल, संयुक्त सचिव चोखलाल पटेल, लोकनाथ निषाद, रामप्रकाश पटेल, रणसाह मंडावी, त्रिपथ गिरी गोस्वामी, कार्यकारिणी सदस्य महेश साहू, धीरज वाजपेयी, जीवन मिश्रा, हरियन्दर साव, अनिल कुमार सिंह कुरें, विनोद कुमार शुक्ला, रामदास यादव, अनुज प्रताप सिंह ने शुभकामनाएं दी है।

क्रिकेट अंडर-14 चयन के लिए जुटे 121 खिलाड़ी



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आगामी सत्र में आयोजित की जाने वाली अंडर -14 अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता में भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन की टीम भी भाग लेगी। भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन की टीम के गठन शनिवार 22 अगस्त को कल्याण कॉलेज ग्राउंड सेक्टर-7 में एक चयन स्पर्धा आयोजित की गई। जिसमें 121 खिलाड़ियों ने भाग लिया। इन खिलाड़ियों के बल्लेबाजी, गेंदबाजी एवं विकेट कीपिंग में प्रदर्शन के आधार पर 40 खिलाड़ियों का चयन किया जाएगा। इन 40 खिलाड़ियों की तीन टीमें बनाई जाएंगी। यह टीमें आपस में मैच खेलेंगी और प्रदर्शन के आधार पर 20 खिलाड़ियों का चयन किया जाएगा। जो अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता में बीसीए की टीम का प्रतिनिधित्व करेंगे। चयन स्पर्धा के दौरान ऑब्जरवर सीएस मोरवी सहित भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन के सचिव भास्कर, गोस्वामी, संयुक्त सचिव एन अभिलाष, टी सुधींद्रा, वेंकट रमन, विक्रम दुबे, प्रशांत भारद्वाज, बृजेश पांडे, विराज चौहान ,डी दुर्गेश एवं विनोद देवघरे सहित खिलाड़ियों के पालकगण उपस्थित थे। यह जानकारी भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन के सचिव भास्कर गोस्वामी ने दी।

इंटर स्कूल जूडो में प्रदेश भर के स्टूडेंट नै दिखाया दम



रायपुर। जगदलपुर जिला जूडो संघ द्वारा आयोजित दो दिवसीय इंटर स्कूल जूडो प्रतियोगिता का समापन रविवार को हुआ। समापन अवसर पर मुख्य अतिथि योगेंद्र पांडे, राणा घोष अध्यक्ष जिला फुटबॉल संघ, विशिष्ट अतिथि अमित जैन, अभिषेक अवस्थी, सरजीत सिंह बख्शी सचिव जिला जूडो संघ दंतेवाड़ा थे। नगर के टाऊन हॉल में आयोजित उक्त प्रतियोगिता में बस्तर संभाग सहित प्रदेश के अन्य जिलों से करीब 250 खिलाड़ी व 25 अधिकारियों ने भाग लिया। जिला संघ बस्तर के सचिव अब्दुल मोईन ने जानकारी देते हुए बताया कि दो दिवसीय जूडो प्रतियोगिता में सब जुनियर, जुनियर, व सीनियर (बालक/बालिका) वर्ग के खिलाड़ियों के बीच मुकाबला हुआ, जिसमें सभी विजयी खिलाड़ियों को अतिथियों द्वारा पदक तथा प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। प्रतियोगिता के सफल संचालन के लिए निर्णायक मकसूद हुसैन, सुमन राव, शैलेन्द्र सिंह ठाकुर, नवीन ठाकुर, भुवनेश्वर ठाकुर, निकेत भगत, अरुण नाग, नीलेश कुंडे, मनोनीत, जतिन यादव, यशवंत पांडे, मीरा ठाकुर, आलोक गोयल, उषा गिरी, गीताक्षी श्रीवास, विनायक, पुष्पांजलि नाग ने अहम भूमिका निभाई।

**नेशनल कुराश चैंपियनशिप के लिए खिलाड़ियों ने दिया ट्रायल**  
रायपुर। लुधियाना में 3 से 7 सितंबर तक आयोजित होने वाली नेशनल सब जुनियर कुराश चैंपियनशिप के लिए छत्तीसगढ़ स्टेट सिलेक्शन ट्रायल भाटापारा में भूपुर शिशु मंदिर में रविवार को किया गया। जिसमें प्रदेश भर से 100 खिलाड़ियों ने भाग लिया।

इस आदत के चलते कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं से घिर सकते हैं आप

आप जरूरत से ज्यादा सोचते हैं तो अपनी सेहत को पहुंचा रहे हैं नुकसान, हावी मत होने दीजिए नकारात्मकता

आज के परिवेश में, आप कई नए-नए हेल्थ टर्म सुन या देख रहे होंगे। ओवरथिंकिंग या जरूरत से ज्यादा सोचना भी इन्हीं में से एक है। चाहे, ओवरथिंकिंग हो, डिप्रेशन हो, मेंटल हेल्थ की बात हो या फिर कोई अन्य टर्म, ये सब होती तो पहले भी थी। लेकिन, इसपे खुलकर बातें नहीं होती थी। बता दें कि, ओवरथिंकिंग एक प्रकार की नकारात्मक आदत है। जिसका शिकार होने के बाद, व्यक्ति कई तरह के स्वास्थ्य संबंधी परेशानियों से घिरने लग जाता है।

आपने भी, खुद को ओवरथिंकिंग करते हुए, कभी ना कभी तो महसूस जरूर किया होगा। यही आदत जब धीरे-धीरे बढ़ने लग जाती है तो व्यक्ति को अपने चपेट में लेती है। और फिर ऐसे लोग दिन-प्रतिदिन नकारात्मक विचारों की तरफ आकर्षित होते चले जाते हैं।

पहले भी, लोगों में इन कारणों को देखा जाता रहा है। लेकिन, उस समय लोग उचित लाइफस्टाइल तरीका अपनाकर, खुद ही इससे उभर जाते थे। परंतु आज के दौर में इसके कारण आमतौर पर डिप्रेशन, एंज्जाइटी और स्ट्रेस जैसी समस्याएं देखने को मिलती हैं।

इस समस्या के लिए किसी तरह की मेडिसिन नहीं बनी है। तो, इससे निजात पाने के लिए



आपको खुद पर भरोसा करते हुए कुछ स्टेप्स लेने की जरूरत पड़ती है। तो चलिए जानते हैं, क्या है वो 5 बेस्ट स्ट्रेटजी जिसे अपनाकर ओवरथिंकिंग से छुटकारा पाया जा सकता है।

नेगेटिव विचारों से ध्यान हटाना सीखें

यदि आप ओवरथिंकिंग करते हैं या लगता है कि आप ओवरथिंकर बनते जा रहे हैं। ऐसे में जरूरी है कि, अपने आप को मन पसंदीदा कामों में ज्यादा व्यस्त रखें। साथ ही, खुद को नकारात्मक विचारों से डिस्ट्रेक्ट यानि की दूर रहने की कोशिश करें। अपने पसंद के मुताबिक, आप चाहे तो किचन में कोई नई रेंसिपी भी ट्राई कर सकते हैं। या फिर, वर्कआउट क्लास और पेंटिंग जैसी गतिविधियों में समय बिता सकते हैं। क्योंकि, आप जब अपने पसंदीदा कामों में ज्यादा व्यस्त और खुश रहने लग जाएंगे फिर, ओवरथिंकिंग की नौबत ही नहीं आ पाएगी।



अपना ट्रिगर प्वाइंट समझें

हर व्यक्ति का कोई न कोई ऐसा ट्रिगर प्वाइंट जरूर होता है। जहां पहुंचकर वह ओवरथिंकिंग करने लग जाता है। इसलिए, अपने ट्रिगर प्वाइंट पर पकड़ बनाना भी ओवरथिंकिंग की समस्या से बाहर निकलने का एक अच्छा तरीका होता है। कभी भी ऐसा लगे कि, किसी बात से आप

छत्तीसगढ़ के थाई बॉक्सिंग खिलाड़ियों ने जीते छह स्वर्ण सहित सात पदक

रायपुर। थाई बॉक्सिंग इण्डियन फेडरेशन के तत्वावधान में तेलंगाना थाई बॉक्सिंग एसोसिएशन की ओर से 17वीं राष्ट्रीय थाई बॉक्सिंग चैंपियनशिप का आयोजन 21 से 23 अगस्त तक गुरु गोविन्द सिंह इंडोर स्टेडियम, क्रीड़ा संकुल, नान्देड़ (महाराष्ट्र) में किया गया। इस प्रतियोगिता में 18 राज्यों के लगभग 450 खिलाड़ियों अधिकारियों ने भाग लिया। जिसमें महाराष्ट्र प्रथम, तमिलनाडु द्वितीय, तेलंगाना तृतीय,

- रायपुर की मानसी, पिंकी और दंतेवाड़ा की लच्छी, राजकुमारी, सोमारी और रामे ने जीता स्वर्ण

चतुर्थ स्थान पर ओडिशा और छत्तीसगढ़ पाँचवे स्थान पर रहे। छत्तीसगढ़ थाई बॉक्सिंग एसोसिएशन के अध्यक्ष अनीस मेमन और महासचिव लखन कुमार साहू ने बताया कि राज्य की सातों बालिका खिलाड़ियों ने पदक जीते। जिसमे रायपुर की दोनों खिलाड़ियों मानसी तांडी और पिंकी गुप्ता के अलावा एकलव्य खेल परिसर-जावंगा, गौदम, दंतेवाड़ा की 04 खिलाड़ियों लच्छी कोवासी, राजकुमारी, सोमारी, रामे कवासी ने स्वर्ण पदक और एक खिलाड़ी सुनीता ने काँस्य पदक जीता। उल्लेखनीय है कि एकलव्य खेल परिसर, जावंगा, गौदम, दंतेवाड़ा में पदस्थ खेल एवं युवा कल्याण विभाग दंतेवाड़ा की कोच टिकेश्वरी साहू को थाई बॉक्सिंग इण्डियन फेडरेशन ने महिला टेक्निकल पैनल की जिम्मेदारी दी। जबकि दुर्ग के विक्की भारतीय और करण चेलक निर्णायक परीक्षा उत्तीर्ण कर निर्णायक पैनल में सम्मिलित किये गए। जबकि छत्तीसगढ़ टीम के कोच की जिम्मेदारी दुर्ग के लक्ष्मीनारायण साहू ने निभाई।



एदक विजेता खिलाड़ी और टीम के सदस्य

रायपुर से मानसी तांडी - स्वर्ण पदक (अंडर 21,-45 केजी), पिंकी गुप्ता-स्वर्ण पदक (अंडर-17,-44 केजी), दंतेवाड़ा से सोमारी कवासी-स्वर्ण पदक (अंडर-14,-32 केजी), सुनीता काँस्य पदक (अंडर14,-44 केजी) लच्छी कोवासी - स्वर्ण पदक (अंडर 17, -40केजी), रामे कवासी-स्वर्ण पदक (अंडर 17,-52केजी) और राजकुमारी-स्वर्ण पदक (अंडर17, -56केजी) शामिल है। राष्ट्रीय निर्णायक परीक्षा में दुर्ग से विक्की भारती एवं करण चेलक उत्तीर्ण हुए। अधिकारियों में अनीस मेमन (रायपुर), टिकेश्वरी साहू (एकलव्य खेल परिसर, जावंगा, गौदम, दंतेवाड़ा) और लक्ष्मी नारायण साहू (दुर्ग) शामिल हैं।

छत्तीसगढ़ थाई बॉक्सिंग दल के खिलाड़ी, अधिकारी छत्तीसगढ़ थाई बॉक्सिंग संघ के अध्यक्ष अनीस मेमन के मार्गदर्शन और एशियन रेफरी टिकेश्वरी साहू, कोच लक्ष्मी नारायण साहू के नेतृत्व में 25 अगस्त को सुबह 06 बजे रायपुर पहुंचेंगे।

कार्नर न्यूज

पारिवारिक जीवन, घर और व्यक्तिगत और निजी मामलों में प्रभाव पड़ता है चंद्रमा का

विवाह में चंद्रमा का महत्व, रिश्ता तय होने पर इसलिए जरूरी है कुंडली मिलान



व्यक्तियों को एक जोड़े के रूप में एक साथ लाना है जहां उनके वैवाहिक जीवन में प्रेम, समर्पण और आपसी समझ ताउम्र बनी रहे। कुंडली मिलान में चंद्र राशियों की प्रधानता होती है क्योंकि चंद्रमा मन को दर्शाता है, हमारी भावनाओं को नियंत्रित करता है और मानसिक अनुकूलता हमारी शारीरिक अनुकूलता से अधिक महत्वपूर्ण होती है। जैसा की हम सब जानते ही है शادی जन्म-जन्मांतर से जुड़ा दो आत्माओं का पवित्र मिलन है।

कैसे किया जाता है चंद्रमा के आधार पर कुंडली मिलान

चंद्रमा के स्थान की स्थिति के आधार पर वर-वधु की कुंडली का मिलान किया जाता है। जैसे यदि दूल्हे का चंद्रमा वधू से 2, 3, 4, 5, 6 स्थान पर हो तो जोड़ी खराब मानी जाती है। वही यदि चंद्रमा की स्थिति 7 और 12 में हो तो यह एक शुभ मेल का संकेत देती है। दूसरी ओर वधु की चंद्रमा की स्थिति वर की चंद्रमा की स्थिति से अच्छे मेल का संकेत देते हैं। वधू की चन्द्रमा की स्थिति वर की चन्द्रमा से 12वें स्थान में हो तो यह मिलान अच्छा नहीं माना जाता। वही 2, 3, 4, 5, 6 , 7 स्थान अच्छे माने जाते हैं।

कुंडली मिलान में चंद्रमा की भूमिका

चंद्रमा की स्थिति से ही देखे जाते हैं गंड मूल दोष कुंडली में चंद्रमा कि स्थिति से प्रचलित गंड मूल दोष भी देखे जाते हैं। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार कुंडली में चंद्रमा कि स्थिति मन और



लो-ग्लाइसेमिक इंडेक्स अपनाएं डायबिटीज को कंट्रोल रखने

डायबिटीज वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ती गंभीर और क्रोनिक स्वास्थ्य समस्या है, जिसका खतरा सभी उम्र के लोगों में बढ़ता जा रहा है। हालिया अध्ययन में वैज्ञानिकों ने चिंता जताते हुए कहा है कि जिस तरह से डायबिटीज की दर बढ़ती जा रही है ऐसे में आशंका है कि साल 2050 तक 130 करोड़ से अधिक लोग इस रोग के शिकार हो सकते हैं। डायबिटीज अपने आप में तो खतरनाक बीमारी है ही, साथ ही इसके कारण कई प्रकार की अन्य क्रोनिक बीमारियों के विकसित होने का जोखिम भी काफी बढ़ सकता है, इसलिए इस रोग से बचाव के लिए प्रयास करते रहना बहुत आवश्यक है।

जो लोग पहले से ही डायबिटीज के शिकार हैं, उन्हें ब्लड शुगर के स्तर को नियंत्रित करने के लिए आहार और लाइफस्टाइल को ठीक रखना बहुत आवश्यक है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, डायबिटीज रोगियों को आहार पर विशेष ध्यान देने की जरूरत होती है, आप हमेशा ऐसे आहार का चयन करें जिनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है।



आइए जानते हैं कि इसके लिए किन चीजों का सेवन किया जा सकता है?

लो-ग्लाइसेमिक इंडेक्सर वाली चीजें

लो-ग्लाइसेमिक इंडेक्स (निम्न-जीआई) इस पर आधारित होती है कि खाद्य पदार्थ रक्त शर्करा स्तर को कैसे प्रभावित करती है? ग्लाइसेमिक इंडेक्स भोजन को 0 से 100 के पैमाने पर रैंक करता है। अध्ययनकर्ताओं ने पाया कि जिन चीजों का ग्लाइसेमिक इंडेक्स 55 से कम होता है, वह डायबिटीज रोगियों के लिए अच्छी हो सकती है। इस बात का ध्यान रखकर अगर आप फलों-सब्जियों का चयन करते हैं तो शुगर के लेवल को कंट्रोल करना आपके लिए ज्यादा आसान हो जाता है।

दूध हो सकता है आपके लिए फायदेमंद

स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने पाया कि डायबिटीज रोगियों के लिए नियमित रूप से दूध का सेवन करना बेहतर स्वास्थ्य विकल्प हो सकता है। ये बिना शुगर लेवल को बढ़ाए, शरीर को संपूर्ण पोषण देने में आपके लिए लाभकारी हो सकता है। स्किमड दूध का जीआई स्कोर 37 है, जबकि फुल फैट वाले दूध का स्कोर 39 होता है। दूध कैल्शियम से भरपूर होता है, जो हड्डियों के स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। शोध से पता चलता है कि नियमित रूप से दूध पीने से महिलाओं में घुटने के ऑस्टियोआर्थराइटिस का खतरा कम हो सकता है।

चने प्रोटीन का बेहतर स्रोत

डायबिटीज के शिकार हैं तो शरीर को बेहतर पोषण देने के लिए आप आहार में चने को शामिल कर सकते हैं। चने का जीआई स्कोर 28 होता है। आहार में चने को शामिल करके शरीर के लिए प्रोटीन और फाइबर की आवश्यकताओं को आसानी से पूरा किया जा सकता है। इनमें कैल्शियम, पोटेशियम और विटामिन बी-9 जैसे प्रमुख पोषक तत्व भी होते हैं, जिन्हें शरीर के बेहतर स्वास्थ्य के लिए आवश्यक माना जाता है।



भावनाओं को नियंत्रित करती है । चंद्रमा के कुंडली में बलशाली होने पर धारक स्वभाव से मृदु, संवेदनशील, भावुक तथा अपने आस-पास के लोगों

से स्नेह रखने वाला होता है। स्वभाव से ऐसे लोग चंचल तथा संवेदनशील होते हैं। अपने प्रियजनों का बहुत ध्यान रखते हैं।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

ट्रंप और व्हाइट हाउस के हैंडल से हटाए टेलर स्विफ्ट के गाने, यूजर्स ने दी ऐसी

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और व्हाइट हाउस से जुड़े अकाउंट्स से पोस्ट किए गए सोशल मीडिया वीडियो से टेलर स्विफ्ट के गाने हटा दिए गए हैं। बताया जाता है कि उनके गाने का बार-बार राजनीतिक पोस्ट में इस्तेमाल किया जा रहा था। ताजा मामला स्विफ्ट के 2020 के एल्बम 'फोकलोर' के गाने 'अगस्त' का है, जिसे 'टीम ट्रंप' के टिकटोंक वीडियो में इस्तेमाल किया गया था।यह अकाउंट ट्रंप के 2024 के राष्ट्रपति चुनाव अभियान के दौरान शुरू किया गया था।



एडिट किए गए क्लिप में डोनाल्ड और मेलानिया ट्रंप आतिशबाजी देखते हुए दिख रहे थे और बैकग्राउंड में 'अगस्त' गाना बज रहा था। वीडियो पर लिखा था, 'मूड इसलिफे अच्छा है क्योंकि अगस्त का महीना है और डोनाल्ड ट्रंप आपके राष्ट्रपति हैं।' 'सोशल मीडिया पर शेर की गई इस पोस्ट के कैप्शन में लिखा था, 'मुझे यकीन है कि टेलर स्विफ्ट यह जानकर बहुत उत्साहित होंगी कि हमने उनके गाने का इस्तेमाल किया!' 'अमेरिका में टिकटोंक यूजर्स ने इस महीने की शुरूआत में देखा कि वीडियो से गाना हटा दिया गया है। पोस्ट पर एक मैसेज लिखा था, 'यह साउंड उपलब्ध नहीं है।' यूजर्स ने तुरंत कमेंट्स में प्रतिक्रिया दी। एक ने लिखा, 'टेलर ने ऑडियो हटा दिया, क्वीन!' दूसरे ने कमेंट किया, 'माफ करना, वह क्या था? गाना सुनाई नहीं दे रहा।' तीसरे ने कहा, 'उन्होंने इसे हटा दिया, आप लोगों की पोल खोल दी।' अब तक स्विफ्ट ने इसे हटाने के बारे में सार्वजनिक रूप से कोई टिप्पणी नहीं की है। 'टीम ट्रंप' के टिकटोंक अकाउंट, जिसके 14 मिलियन फॉलोअर्स हैं, ने ट्रंप के दूसरे कार्यकाल के लिए चुने जाने के बाद से लगातार वीडियो पोस्ट किए हैं। 'अगस्त' अकेला ऐसा स्विफ्ट का गाना नहीं है, जो 'टीम ट्रंप' या व्हाइट हाउस की पोस्ट से गायब हुआ है। 'वेरायटी' के अनुसार, 'टीम ट्रंप' का एक वीडियो जिसमें उनका 2025 का हिट गाना 'फादर फिगर' था, जिसे उस साल नवंबर में पोस्ट किया गया था। वह भी अब उपलब्ध नहीं है। व्हाइट हाउस का एक टिकटोंक वीडियो जिसमें 'द फेट ऑफ ओफेलिया' गाना था, वह भी गायब हो गया है।

टॉलीवुड

रिलीज हुआ ‘द पैराडाइज’ का टीजर खतरनाक अवतार में दिखे नानी

फिल्म 'द पैराडाइज' के मेकर्स ने इसका टीजर रिलीज किया। यह 2026 की सबसे ज्यादा इंतजार की जाने वाली फिल्मों में से एक है। टीजर में जबरदस्त एक्शन देखने को मिला है। दो मिनट 42 सेकंड के टीजर की शुरुआत नानी को दिखाने से होती है। इसमें नानी शानदार एक्शन करते हुए नजर आए हैं। वह पैराडाइज वासियों में जोश भरते और दुश्मनों के छक्के छुड़ाते नजर आते हैं। लंबे बालों वाला उनका लुक काफी प्रभावी लग रहा है। टीजर में एक कौवा भी दिखा है, जो दर्शकों का उत्साह बढ़ा रहा है। 'द पैराडाइज' श्रीकांत ओडेला की एक और महत्वाकांक्षी फिल्म है। एसएलवी सिनेमाज के बैनर तले बनी 'द पैराडाइज' 21 अगस्त को सिनेमाघरों में रिलीज हुई। फिल्म हिंदी, तेलुगु, तमिल, इंग्लिश, स्पेनिश, बंगाली, कन्नड़ और मलयालम कुल आठ भाषाओं में आई है। फिल्म की कास्ट में कई दिग्गज अभिनेता नजर आ रहे हैं। फिल्म के निर्देशनक श्रीकांत ओडेला हैं। पिछले दिनों इस फिल्म का पहला गाना 'आया शेर' रिलीज हुआ, जो काफी मशहूर हुआ था। इस फिल्म में ओडेला और म्यूजिक कंपोजर अनिरुद्ध रविचंद्रर की जोड़ी फिर से साथ है।

भोजपुरी

काजल का तीज स्पेशल 'सेनूरा हवे मोर सुहाग' रिलीज, कल्लू के साथ आई नजर

काजल राघवानी का तीज स्पेशल साँना 'सेनूरा हवे मोर सु हा ग ' रिलीज हो गया है। इसमें वे अपने सुहाग की रक्षा के लिए महादेव से प्रार्थना करती दिखी हैं। गाना फिल्म 'प्रेम विवाह' का है। भोजपुरी अभिनेत्री काजल राघवानी इन दिनों शो 'भोजपुरी बवाल' में नजर आ रही हैं। हाल ही में अभिनेत्री ने अपनी निजी जिंदगी को लेकर शॉकिंग खुलासा किया। काजल के मुताबिक, उनके साथ पूर्व प्रेमी ने काफी बुरा व्यवहार किया था। वे करीब पांच साल उसके साथ रिलेशनशिप में रही थीं। पर्सनल लाइफ की चर्चाओं के बीच काजल का गाना रिलीज हुआ है। काजल राघवानी का गाना 'सेनूरा हवे मोर सुहाग' रिलीज हो चुका है। यह तीज साँना है। गाने को प्रियंका सिंह ने अपने सुरीले कंठ से सजाया है। काजल के साथ इस गाने में अरविंद अकेला कल्लू नजर आए हैं। काजल राघवानी महादेव से अपने सुहाग की सुरक्षा के लिए प्रार्थना करती दिखी हैं। यह गाना SRK म्यूजिक के यूट्यूब चैनल पर रिलीज किया गया है। इसमें समर्थ चतुर्वेदी, संजय पांडे, रीना रानी, विनोद मिश्रा और श्रद्धा नवल भी अहम भूमिकाओं में हैं। काजल राघवानी पारंपरिक ड्रेस में नजर आ रही हैं। लाल जोड़ा और हेवी ज्वेलरी में वे दुल्हन जैसी लग रही हैं। गाने के बोल दिल छू लेने वाले हैं। यह गाना काजल की फिल्म 'प्रेम विवाह' का है। काजल की निजी जिंदगी की बात करें तो 'भोजपुरी बवाल' के एक प्रोमो में तेज प्रताप यादव, काजल राघवानी को कहते हैं, 'आप अपनी कहानी सुनाइए।' इस पर काजल कहती हैं, 'मेरी कहानी काफी दुख भरी है।



बिदास स्टाइल



लंदन के हैम्पटन्स में आसान और आरामदायक स्टाइल के लिए उससे मेल खाते बिदास डिजाइन को खूब पसंद किया जाता है। ऐसे कपड़ों को 'सिंग मेन बीच' पर धूप वाली दोपहर से लेकर 'इस्ट हैम्पटन' में शाम के कॉकटेल तक आसानी से अपनाया जा सकता है। हवादार लिनन और ओपन-बीव निट से लेकर शानदार एक्सेसरीज तक बीच से लेकर देर रात की पार्टी तक आसानी से पहनी जा सकती है। ये सभी कलेक्शन लंबी लंच पार्टी, हवादार बोट राइड और नंगे पैर बिताई जाने वाली शामों के लिए एकदम सही हैं।



बिदास स्टाइल

होंठों के लिए फायदेमंद है घरेलू स्क्रब, जानें बनाने और इस्तेमाल का तरीका

अगर आप भी अपने होंठों प्राकृतिक रूप से गुलाबी बनाना चाहते हैं तो आपको घरेलू स्क्रब के बारे में जानना चाहिए। स्क्रब आपके होंठों की त्वचा को एक्सफोलिएट करने और उन्हें मुलायम और स्वस्थ रखने के लिए एक प्रभावी उपाय है। इस स्क्रब को तैयार करना काफी आसान है। इसे बनाने के लिए सबसे पहले एक छोटे बाउल में शहद और चीनी को मिलाएं। इसे थोड़ी देर ऐसे ही रखे रहने दें, ताकि चीनी थोड़ी सी नर्म हो जाए। थोड़ी देर के बाद ये स्क्रब इस्तेमाल करने के लिए तैयार है।



इसके बाद आखिर में अपने होंठों पर कोई लिप बाम या नारियल का तेल लगाएं ताकि उन्हें नमी मिले। इस स्क्रब का इस्तेमाल आप हफ्ते में दो से तीन बार कर सकते हैं।

ऐसे करें इस्तेमाल

अब जब ये स्क्रब तैयार है तो इस स्क्रब को अपने होंठों पर हल्के हाथों से मसाज करते हुए लगाएं। लगाने के बाद 1-2 मिनट तक होंठों पर अच्छी तरह से मसाज करें। ध्यान रखें कि होंठों की मसाज आपको हल्के हाथ से ही करनी है। मसाज के बाद स्क्रब को एक गीले कपड़े या गुनगुने पानी से साफ कर लें।

सूट के साथ ट्राई करें खास नेल आर्ट डिजाइंस

आज शादी और पार्टियों जैसे मौके पर सूट या साड़ी को सबसे ज्यादा पहना जाता है। ऐसे में खास नेल आर्ट अपनाता मसझदारी भरा काम है। जानिए इसका सही तरीका-

स्टोन नेल आर्ट डिजाइन

स्टोन में आपको कई तरह के डिजाइन और कलर ऑप्शन देखने को मिल जाएंगे। नाखूनों को फैंसी लुक देने के लिए आप किसी भी कलर का नेल पेंट लगाकर इस पर गिल्टर ग्लू की मदद से स्टॉन्स को चिपका सकती हैं। स्टोन के साइज के लिए आप छोटे आकार को चुनें। ऐसा इसलिए क्योंकि छोटे नाखूनों पर बड़े साइज के स्टोन अच्छे नहीं लगते हैं।

पेस्टल नेल आर्ट डिजाइन

सोबर लुक में नेल आर्ट ढूंढ रही है तो इस तरह से लाइट कलर वाले पेस्टल शेड के नेल आर्ट डिजाइंस को चुन सकती हैं। नेल्स को फैंसी टच देने के लिए आप ग्लॉस का इस्तेमाल कर सकती हैं। वहीं आप चाहें तो बारीक शिम्पर पाउंटकल्स की मदद से भी हाथों के एक या दो



नाखूनों को सजा सकती हैं।

शिमर नेल आर्ट डिजाइन

शिम्पर वाले नेल्स देखने में बेहद खूबसूरत नजर आते हैं। इसके लिए आप नेल पोलिश भी मेट की जगह पर ग्लॉस या शाइन देने वाली ही इस्तेमाल करें। देखने में इस तरह के नेल्स बेहद खूबसूरत लुक देने का काम करते हैं। इस तरह से शिम्पर को लगाने के लिए आपको मार्केट में अलग से शिम्पर वाली नेल पोलिश मिल जाएगी। आप इसे अलग से भी ग्लू की मदद से लगा सकते हैं।

कार्नर न्यूज

जॉस आपके फैशन स्टेटमेंट को परफेक्ट बनाती है। लेकिन आपको अभी भी लगता है कि उसमें और भी अच्छे दिख सकते हैं। अब बारिश का दौर है लेकिन गर्मी भी बरकरार है तो आपके लिए मौसम को देखते हुए भी डेनिम पहननी है। इस मौसम में आप प्रिंट भी जरूर पहनना चाहते होंगे। अगर आप जॉस और प्रिंट को साथ में पहनना चाहते हैं, वो भी परफेक्टली तो हम आपके लिए कुछ टिप्स ले आए हैं। ये टिप्स आपको प्रिंट और डेनिम का कॉम्बिनेशन करना सिखा देंगे।

कूल-कूल बेस कलर

डेनिम के साथ प्रिंट शर्ट चुननी है तो सबसे पहले इस शर्ट का बेस कलर बिल्कुल कूल वाला चुन लीजिए। कूल जैसे लाइट ब्लू, लाइट ऑलिव आदि। इस बेस कलर पर डार्क कलर का प्रिंट भी चलेगा। इस शर्ट को जॉस में टक इन करके पहनें। लुक बेहद अच्छा आएगा।

हल्के रंग की डेनिम

आपकी जॉस अगर काले, नीले या किसी और रंग में भी हल्के शेड की



मैंस फैशन में खास फैशन टॉप टिप्स आपके लिए

बारिश के दौर में जींस के साथ अपनाइए प्रिंट, लुक में आपको मिलेंगे फुल मार्क्स

है तो भी प्रिंटेड शर्ट का लुक अच्छा आता है। लेकिन तब आपको प्रिंट डार्क कलर के चुनने होंगे। इसके साथ सफेद स्नीकर भी कमाल करेंगे।

एक सी कलर टोन

डेनिम जॉस आपको जिस भी कलर की है, शर्ट भी उसी कलर की चुनिए। शर्ट का बेस कलर जॉस जैसा या फिर उससे कुछ हल्का होना चाहिए और इस पर हल्के रंग के प्रिंट हों तो लुक परफेक्ट आएगा।

पेस्टल कलर चेक शर्ट

प्रिंट में पोल्का डॉट और चेक बेहद कॉमन हैं। लेकिन आप इन्हें भी चुन सकते हैं। आप इनके पेस्टल कलर में चुनाव कीजिए और इन्हें टक इन करके पहनिए। ये लुक आप पर अच्छा लगेगा ही।

कैजुअल लुक के लिए

आपको कैजुअल लुक चाहिए तो जॉस के साथ टाइप सैंट्रिक प्रिंटेड टीशर्ट पहनें। साथ में काले सनग्लासेज भी लगाए जा सकते हैं।



हाथों की सुंदरता बढ़ाने पहनिए ब्रेसलेट

हाथों की सुंदरता बढ़ाने के लिए हम अक्सर चूड़ी या कंगन खरीदते हैं। लेकिन हर ड्रेस के ऊपर यह चीजें अच्छी नहीं लगती है। इसके लिए आप हाथों में ब्रेसलेट को स्टाइल कर सकती हैं। ब्रेसलेट को आप एथनिक से लेकर वेस्टर्न हर तरह के आउटफिट के साथ स्टाइल कर सकती हैं। इससे आपके हाथों की सुंदरता बनी रहेगी। चलिए आपको बताते हैं किस तरह के डिजाइन को ट्राई कर सकती हैं, जो आपको अच्छे डिजाइन में मिल जाएंगे।

क्रिस्टल डिजाइन वाला ब्रेसलेट

आप अपने हाथों में क्रिस्टल डिजाइन वाला ब्रेसलेट को स्टाइल कर सकती हैं। इसमें आपको पूरे ब्रेसलेट में क्रिस्टल डिजाइन मिलेगा। इसके साथ ही, अगर आपको किसी बर्ड या फ्लावर का डिजाइन चाहिए तो ऐसा ब्रेसलेट भी मिल जाएगा। इस तरह के ब्रेसलेट एथनिक के साथ-साथ वेस्टर्न ड्रेस के साथ पहन सकते हैं। इस तरह के ब्रेसलेट आपको मार्केट में 100 से 200 रुपये में आर्टिफिशियल ज्वेलरी डिजाइन में मिल जाएंगे।

स्टोन डिजाइन वाले ब्रेसलेट

आप अगर स्टोन पहनना पसंद करती हैं, तो इसके लिए आप स्टोन वर्क वाले ब्रेसलेट को खरीद सकती हैं। इस तरह के ब्रेसलेट डिजाइन आपको कई सारे स्टोन कलर



और डिजाइन में मिल जाएंगे। जिसे विवर करके आप अपने हाथों की सुंदरता को दोगुना कर सकती हैं। इस तरह के ब्रेसलेट को आप हर तरह के डिजाइन वाले आउटफिट के साथ विवर कर सकती हैं। मार्केट में इस तरह के ब्रेसलेट आपको 200 से 250 रुपये में मिल जाएंगे।

पर्ल बीड्स ब्रेसलेट डिजाइन

आप अपने हाथों में पर्ल बीड्स डिजाइन वाले ब्रेसलेट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के ब्रेसलेट आपको बड़े और छोटे डिजाइन में मिल जाएंगे। इसे आप किसी भी तरह के आउटफिट के साथ विवर कर सकती हैं। मार्केट में इस तरह के ब्रेसलेट आपको 200 से 400 रुपये में मिल जाएगी। इससे आपके हाथ सुंदर लगेंगे।